Expediente

Revista Sustentarea

Corpo diretor
Dirce Maria Lobo Marchioni
Professora associada ao Depto. Nutrição - Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSP/USP)

Aline Martins de Carvalho
Doutora em Nutrição em Saúde Pública - (FSP/USP)

Coordenação | Supervisão
Gricia Graziele Oliveira Souza
Graduanda em Nutrição - (FSP/USP)

Corpo editorial
Débora Ramacho Domingues
Giovanna Cavanha Corsi
Gricia Graziele Oliveira Souza
Joana Brant de Carvalho
Marina Caldas Marques Queiroz
Paloma Borges de Oliveira
Thainá Toledo Ribeiro

Autor corporativo | Contato
SUSTENTAREA - Núcleo de Apoio à Cultura e Extensão
Departamento de Nutrição
Faculdade de Saúde Pública - USP
Av. Dr. Arnaldo, 715 - São Paulo - SP - Brasil - CEP - 01246-904

sustentarea@gmail.com
www.sustentarea.com.br

Siga-nos:

Editorial

Já estamos na quinta edição da Revista Sustentarea! Esta edição traz a temática da alimentação sustentável e sua relação com as tradições alimentares.
A primeira matéria fala sobre o resgate de culturas alimentares visando favorecer o meio ambiente e a nossa saúde. Na Série "Adote este Hábito" descubra como os temperos naturais enriquecem o nosso paladar fornecendo sabores e odores maravilhosos à nossa comida! Esta edição conta ainda a história de sucesso da Fazenda São Luiz, que utiliza a agrofloresta sucessional como uma forma de caminhar lado a lado produtividade e preservação ambiental. Na coluna Reconectar, Desire Coelho e Paula Costa Teixeira refletem sobre a conexão entre o exercício físico intuitivo e o contato com a natureza. Outros destaques desta edição são a entrevista com a pesquisadora Josefa Garzillo que esclarece o impacto ambiental dos alimentos ultraprocessados e a Sessão "Mitos e Verdades" que discute as principais barreiras à uma alimentação saudável e sustentável. Não posso deixar de mencionar nosso calendário de sazonalidade e as deliciosas receitas sazonais elaboradas por nossa própria equipe! Desejamos que tenha uma leitura agradável e gostosa!

Aline Martins de Carvalho
Idealizadora e Coordenadora do NACE-Sustentarea