

# Fórum Colegiado

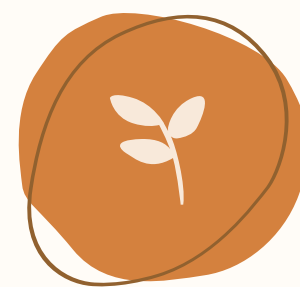
30 DE JUNHO DE 2020

Projeto 'Apoio e análise para a implementação das ações na atenção básica da linha de cuidado para sobrepeso e obesidade nos municípios do Grande ABC paulista.'

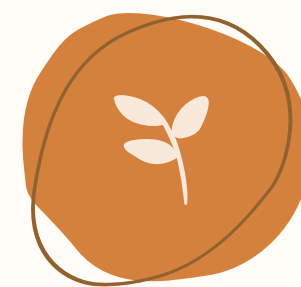
# AGENDA



Possibilidades para  
continuidade das ações  
do projeto

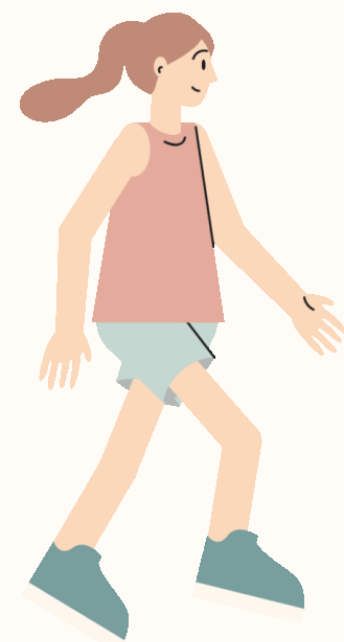


Apresentação dos cursos  
TELESSAÚDE e  
UNASUS (EAD)



Encaminhamentos

# Possibilidades....



2° SEMESTRE DE 2020

Cursos EAD UNASUS e/ou TELESSAÚDE



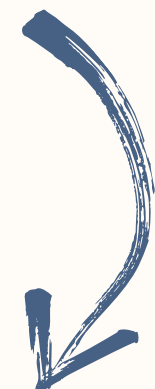
1° SEMESTRE DE 2021

Oficinas Presenciais: 4 turmas por eixo



TREINAR FACILITADORES

1 turma por eixo temático para  
capacitação de facilitadores



EAD

"Qualificação Profissional para  
a Promoção da Alimentação  
Adequada e Saudável na  
Atenção Básica"

# Curso TELESSAÚDE

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS

# Características

Categoria: Qualificação profissional

Modalidade: EAD com Tutoria

Carga horária: 30 horas

Módulos: 6

Certificação: 75% de cumprimento de atividades obrigatórias + Avaliação/autoavaliação)



# "Qualificação Profissional para a Promoção da Alimentação Adequada e Saudável na Atenção Básica"

## **Objetivo:**

Qualificar profissionais da Atenção Básica para o planejamento e o desenvolvimento de ações coletivas inovadoras e participativas, visando ampliar e aperfeiçoar as atividades de PAAS em seu cotidiano de trabalho.

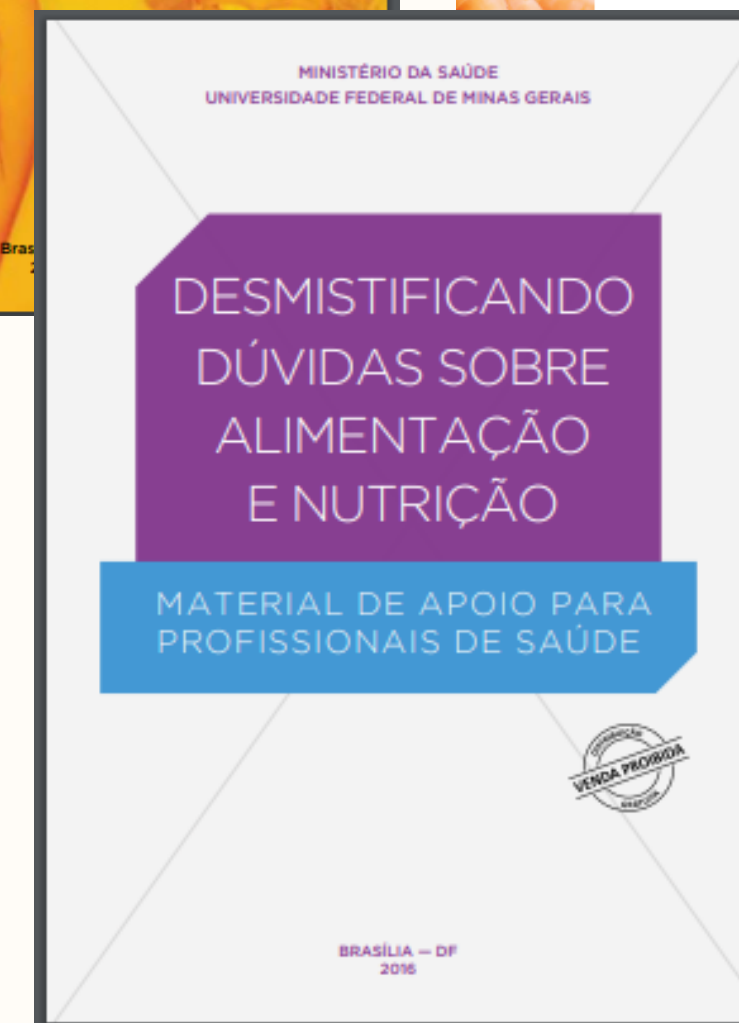
## **Público Alvo:**

Profissionais de nível superior atuantes na atenção básica

# "Qualificação Profissional para a Promoção da Alimentação Adequada e Saudável na Atenção Básica"

## CONTEÚDOS DOS MÓDULOS

- I) Apresentação do curso e discussão do cenário brasileiro de alimentação e nutrição;
- II) Abordagem sobre o conceito de alimentação adequada e saudável, tendo como referência a segunda edição do Guia Alimentar para a População Brasileira (2014);
- III) Conceitos de educação permanente em saúde e de educação alimentar e nutricional são o foco, visando trabalhar aspectos teóricos e reflexivos importantes para o planejamento e execução de ações de promoção de alimentação adequada e saudável mais efetivas no território;
- IV, V e VI) Abordam, com mais detalhes, os conteúdos e aplicações da metodologia de grupos voltada para o desenvolvimento de ações de PAAS na AB e utilização dos conteúdos dos livros:



# "Qualificação Profissional para a Promoção da Alimentação Adequada e Saudável na Atenção Básica"

## RECURSOS POR MÓDULO:

Arquivo contendo informações sobre cada conteúdo

Aulas com duração de aproximadamente oito minutos cada

Material "Você Sabia Que?" com curiosidades e informações adicionais sobre o tema

Material "Para Saber Mais" para aprofundar temas discutidos

Além de FÓRUNS PERMANENTES E TEMÁTICOS

+

AVALIAÇÃO



EAD

“Reconhecendo Sobrepeso e  
Obesidade no Contexto da  
Atenção Primária à Saúde”

“Abordagem do Sobrepeso e  
Obesidade na Atenção  
Primária em Saúde”

# Cursos UNASUS

UNIVERSIDADE FEDERAL DE  
SANTA CATARINA

# Características

Categoria: Qualificação profissional

Modalidade: EAD autoaprendizagem  
**(possibilidade de tutoria)**

Carga horária: 30 horas

Unidades: 3 (cada curso)







Certificação: Avaliação final

Período: Agosto - Dezembro 2020



# Obesidade

ATENÇÃO À SAÚDE DE PESSOAS COM SOBREPESO E OBESIDADE

-  guia do curso
-  unidades de conteúdo
-  material complementar
-  questões avaliativas
-  conteúdo em PDF
-  tomada de opinião

BEM-VINDO AO CURSO

## RECONHECENDO O SOBREPESO E A OBESIDADE NO CONTEXTO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

INICIE  
AQUI



GUIA DO  
CURSO

GUIA ALIMENTAR  
VERSÃO COMPLETA

GUIA ALIMENTAR  
VERSÃO RESUMIDA

GUIA ALIMENTAR  
AUDIOLIVRO

CONTEÚDO  
EM PDF

10 VÍDEOS SOBRE  
O GUIA ALIMENTAR

4 VÍDEOS SOBRE  
O USO DO GUIA NA APS

...  
TOMADA  
DE OPINIÃO

**SOBREPESO E OBESIDADE:  
DEFINIÇÃO, DETERMINANTES E  
IMPACTOS**

**ATENÇÃO À SAÚDE DAS  
PESSOAS COM SOBREPESO  
E OBESIDADE**

**PROMOÇÃO  
DA ALIMENTAÇÃO  
SAUDÁVEL**

QUESTÕES  
AVALIATIVAS

# “Reconhecendo Sobrepeso e Obesidade no Contexto da Atenção Primária à Saúde”

## Conteúdo Programático do Curso “Reconhecendo Sobrepeso e Obesidade no Contexto da Atenção Primária à Saúde”

**OBJETIVO GERAL:** O objetivo deste curso é capacitar o leitor a reconhecer a problemática de sobrepeso e obesidade como uma questão multifatorial relevante a ser abordada na Atenção Primária, além de torna-lo capaz de identificar os principais instrumentos de avaliação, diagnóstico e monitoramento alimentar e nutricional. Ao final, o leitor também será capaz de identificar as recomendações para escolhas de alimentos e refeições, na composição de uma alimentação adequada e saudável.

### CONTEÚDO:

1. Sobrepeso e Obesidade: definição, determinantes e impactos
  - 1.1. Definições de sobrepeso e obesidade
  - 1.2. Determinação social do sobrepeso e da obesidade
  - 1.3. Epidemiologia do sobrepeso e da obesidade
  - 1.4. Impactos e consequências do sobrepeso e da obesidadeEncerramento da unidade
2. Atenção à saúde das pessoas com sobrepeso e obesidade
  - 2.1. Avaliação e monitoramento alimentar e nutricional
  - 2.2. Linha de cuidado do sobrepeso e da obesidade
  - 2.3. Organização do processo de trabalho
3. Políticas públicas e promoção da alimentação saudável
  - 3.1. Políticas de alimentação e nutrição para enfrentamento do sobrepeso e da obesidade
  - 3.2. Alcançando uma alimentação adequada e saudável a partir do Guia Alimentar
  - 3.3. Dietas da moda: do mito à evidência

# “Reconhecendo Sobrepeso e Obesidade no Contexto da Atenção Primária à Saúde”

## Exemplo Unidade 2: Atenção à saúde das pessoas com sobrepeso e obesidade



**Tópicos para discussão em equipe sobre o caso**

- Há preocupação em relação ao manejo do caso?
- Qual o grau de obesidade do paciente?
- Há comprometimento sistêmico associado?
- Esse caso é possível de ser manejado pela equipe – médicos, enfermeiros e demais integrantes?

Caso haja preocupação em relação ao manejo do caso – acionar profissional do NASF-AB para discussão do caso (presencialmente ou à distância). Desta maneira, o profissional do NASF-AB pode sugerir conduta para profissionais da ponta ou, percebendo a gravidade, agendar para uma avaliação individual.

Esses recursos são mecanismos de gestão da clínica num contexto em que a oferta de serviços é muito superior à capacidade instalada de atendimento. Eles se fazem indispensáveis para uma avaliação de risco, já que não há disponibilidade de nutricionista nas unidades básicas para atendimento de todas as pessoas que possuem alguma necessidade alimentar específica ou obesidade.

No próximo item falaremos mais sobre a linha de cuidado, sua organização e ações desde a prevenção até o tratamento

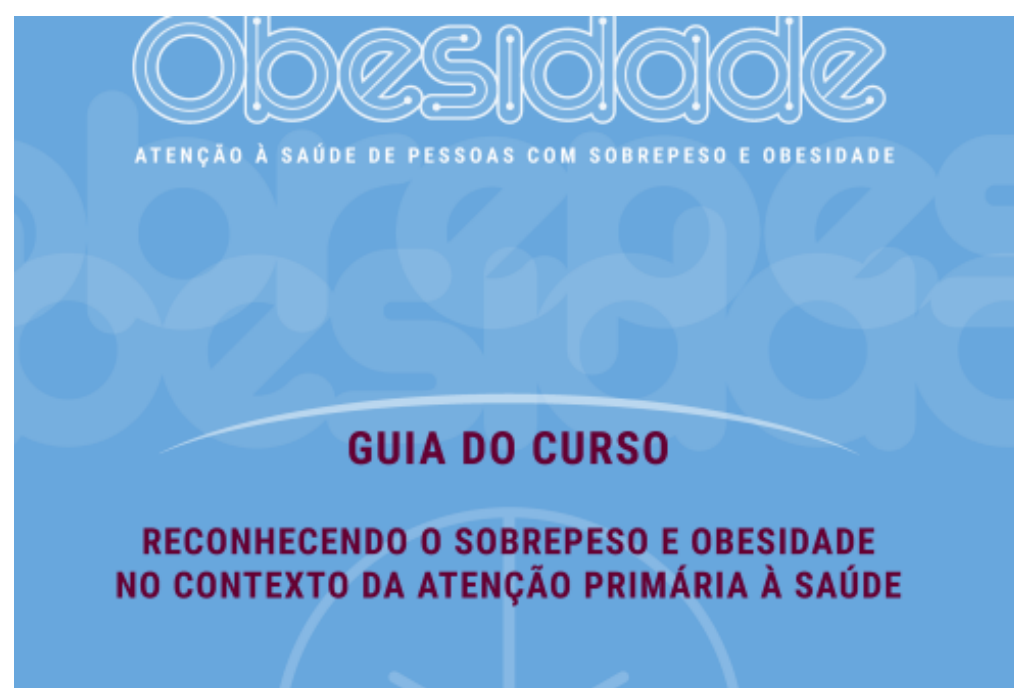
### LINHA DE CUIDADO DO SOBREPESO E DA OBESIDADE

A linha de cuidado visa estabelecer um pacto entre os diversos atores institucionais dos pontos de atenção da rede de atenção à saúde, estabelecendo fluxos de referência e contrarreferência para assistir o usuário com sobrepeso e obesidade no SUS. As linhas definem a organização dos serviços e as ações que devem ser desenvolvidas nos diferentes pontos de atenção de uma rede (atenção primária, atenção especializada ambulatorial e atenção especializada hospitalar) e nos sistemas de apoio, tendo vários tipos de estratificação (clínica, de risco, entre outras) para definir as ações de cuidado (BRASIL, 2014).

É importante que os profissionais da saúde atuantes na APS saibam que a linha de cuidado desenha os fluxos assistenciais multiprofissionais e a regionalização dos serviços, a forma de regulação para o acesso à atenção especializada (fila única, cota para cada região), critérios da regulação (protocolos de encaminhamento), as formas de monitoramento da implantação da linha (cronograma de implantação e acompanhamento), os indicadores de acompanhamento, e as ações esperadas em cada ponto de atenção na prevenção e no tratamento do sobrepeso e da obesidade (BRASIL, 2014). Acesse mais informações **clcando no ícone**



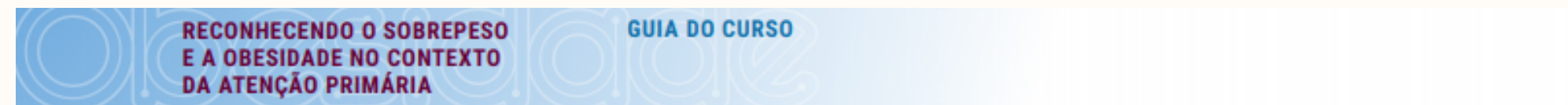
# “Reconhecendo Sobrepeso e Obesidade no Contexto da Atenção Primária à Saúde”



**Guia do Curso**  
+  
**Conteúdo completo (e-book)**

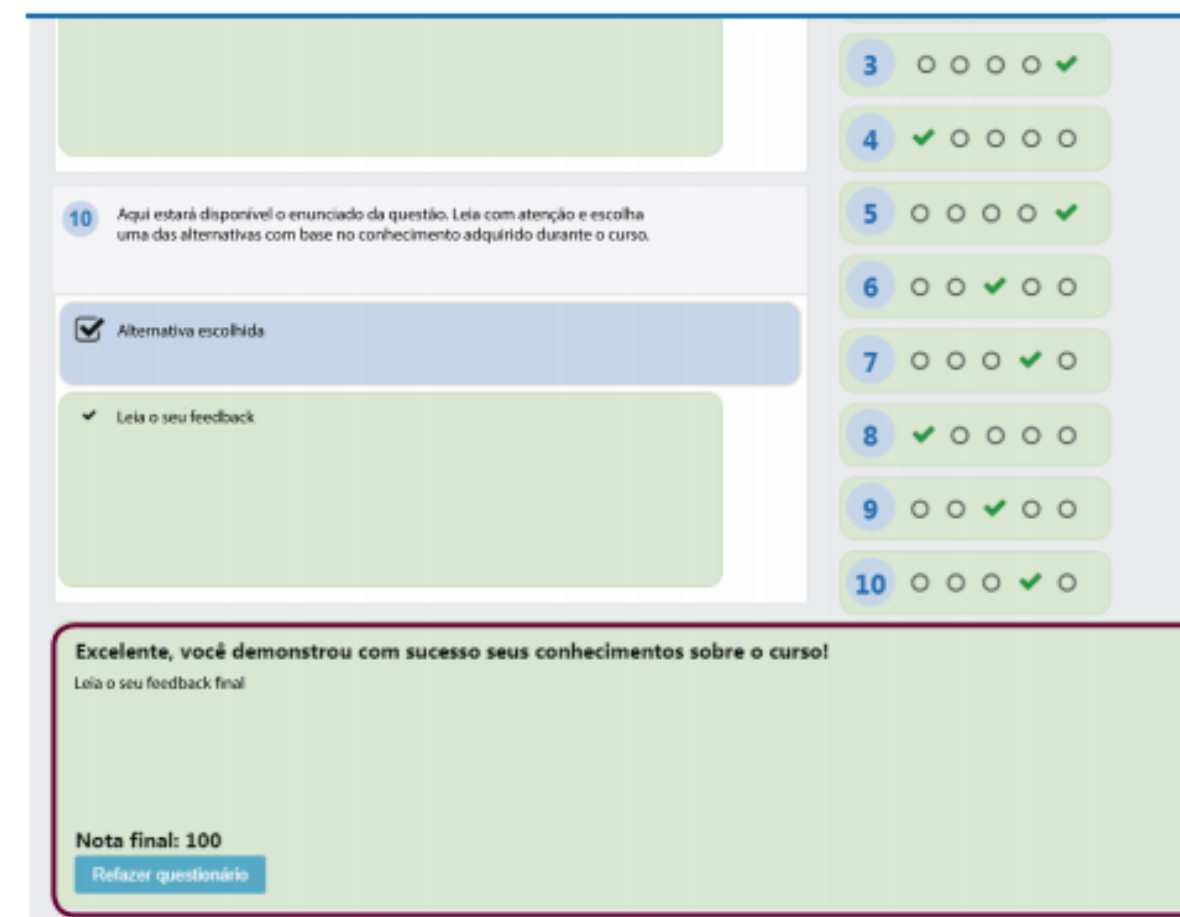
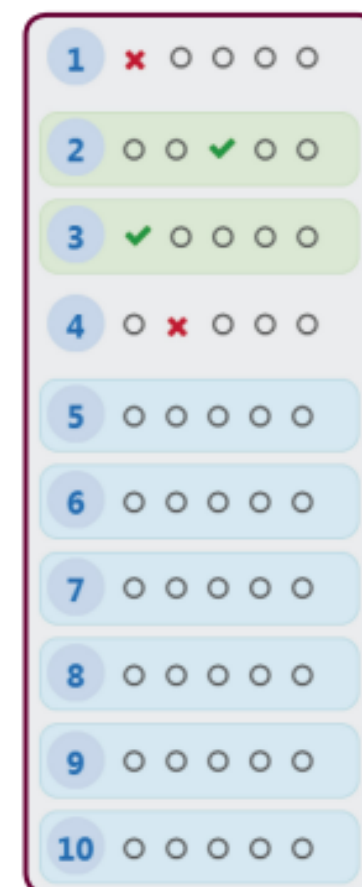
Obesidade		SUMÁRIO	
<b>APRESENTAÇÃO</b>	<b>8</b>	<b>3 POLÍTICAS PÚBLICAS E PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL</b>	<b>34</b>
<b>1 SOBREPESO E OBESIDADE: DEFINIÇÃO, DETERMINANTES E IMPACTOS</b>	<b>10</b>	<b>3.1 POLÍTICAS DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO PARA O CONTROLE E A PREVENÇÃO DO SOBREPESO E DA OBESIDADE</b>	<b>34</b>
1.1 DEFINIÇÕES DE SOBREPESO E OBESIDADE	10	<b>3.2 ALCANÇANDO UMA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL A PARTIR DO GUIA ALIMENTAR</b>	<b>38</b>
1.2 DETERMINAÇÃO SOCIAL DO SOBREPESO E DA OBESIDADE	11	3.2.1 Classificação dos alimentos segundo o Guia Alimentar	39
1.3 EPIDEMIOLOGIA DO SOBREPESO E DA OBESIDADE	13	3.2.2 Combinação dos alimentos em forma de refeições	43
1.4 IMPACTOS E CONSEQUÊNCIAS DO SOBREPESO E DA OBESIDADE	15	3.2.3 Recomendações gerais sobre alimentação saudável	46
<b>ENCERRAMENTO DA UNIDADE</b>	<b>17</b>	<b>3.3 DIETAS DA MODA: DO MITO À EVIDÊNCIA</b>	<b>47</b>
<b>2 ATENÇÃO À SAÚDE DAS PESSOAS COM SOBREPESO E OBESIDADE</b>	<b>19</b>	<b>ENCERRAMENTO DA UNIDADE</b>	<b>51</b>
<b>2.1 AVALIAÇÃO E MONITORAMENTO ALIMENTAR E NUTRICIONAL</b>	<b>19</b>	<b>ENCERRAMENTO DO CURSO</b>	<b>52</b>
2.1.1 Vigilância Alimentar e Nutricional	21	<b>REFERÊNCIAS</b>	<b>53</b>
2.1.2 Avaliação antropométrica e da composição corporal	23	<b>MINICURRÍCULO DOS AUTORES</b>	<b>56</b>
2.1.3 Diagnóstico alimentar e nutricional e classificação de risco	24		
<b>2.2 LINHA DE CUIDADO DO SOBREPESO E DA OBESIDADE</b>	<b>27</b>		
<b>2.3 ORGANIZAÇÃO DO PROCESSO DE TRABALHO</b>	<b>29</b>		
2.3.1 Estratificação de risco	29		
2.3.2 Autocuidado apoiado	29		
2.3.3 Estabilização da condição crônica	30		
<b>ENCERRAMENTO DA UNIDADE</b>	<b>32</b>		

# “Reconhecendo Sobrepeso e Obesidade no Contexto da Atenção Primária à Saúde”



Quando você estiver respondendo às questões avaliativas, um dispositivo guia, localizado no lado direito da página, mostrará em tempo real seus acertos e erros.

Ao final da avaliação você visualizará o resultado alcançado. Você também visualizará um *feedback* geral da avaliação, de acordo com o seu desempenho. Veja no exemplo abaixo:



## CERTIFICADO DE CONCLUSÃO

A Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), por meio da Universidade Aberta do SUS (UNA-SUS), certifica que

XXXX XXXX XXX



CPF nº. \_\_\_\_\_, concluiu o curso “**Reconhecendo Sobrepeso e Obesidade no Contexto da Atenção Primária à Saúde**”, produzido pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), na categoria de curso de qualificação profissional, com carga horária de 30 horas.

  
Sheila Rubia Lindner  
Professora do Departamento de Saúde Pública  
Universidade Federal de Santa Catarina

Avaliação: 10 questões

# Oobesiidade

ATENÇÃO À SAÚDE DE PESSOAS COM SOBREPESO E OBESIDADE

-  guia do curso
-  unidades de conteúdo
-  material complementar
-  questões avaliativas
-  conteúdo em PDF
-  tomada de opinião

## BEM-VINDO AO CURSO

### ABORDAGEM DO SOBREPESO E DA OBESIDADE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

INICIE AQUI



GUIA DO CURSO





# “Abordagem do Sobrepeso e Obesidade na Atenção Primária em Saúde”

## Conteúdo Programático do Curso “Abordagem do Sobrepeso e Obesidade na Atenção Primária em Saúde”

**OBJETIVO GERAL:** compartilhar ações de promoção de alimentação saudável para o enfrentamento do sobrepeso e da obesidade que possam ser incorporadas no processo de trabalho da AP.

### CONTEÚDO:

1. Ações no território ampliado para a prevenção e controle do sobrepeso e obesidade
  - 1.1. Introdução
  - 1.2. Alimentação Saudável e o território
  - 1.3. O território e a intersetorialidade
  - 1.4. Estratégias intersetoriais para a prevenção e controle do sobrepeso e da obesidade
  - 1.5. Promoção de ambientes saudáveis
2. Promoção da alimentação saudável e prevenção do sobrepeso e obesidade
  - 2.1. Introdução
  - 2.2. Cultura e Hábitos Alimentares
  - 2.3. Avaliação e diagnóstico alimentar e nutricional de coletividades
  - 2.4. Estratégias de promoção da alimentação saudável e prevenção de sobrepeso e obesidade com enfoque nas coletividades
3. Ações individuais para a abordagem do sobrepeso e obesidade
  - 3.1. Introdução
  - 3.2. Atenção integral e cuidado longitudinal
  - 3.3. Abordagem individual para a prevenção e controle do sobrepeso e obesidade
  - 3.4. Práticas integrativas e complementares
  - 3.5. Quando encaminhar o usuário para outro ponto de atenção

# “Abordagem do Sobrepeso e Obesidade na Atenção Primária em Saúde”

## Exemplo Unidade 3: Ações Individuais

**AÇÕES INDIVIDUAIS PARA ABORDAGEM DO SOBREPESO E OBESIDADE**

ativamente mensagens de celular. Envolve os técnicos de enfermagem e ACS nessa tarefa.

O esquemático a seguir ilustra o 'Mecanismo da Porta Giratória' proposto pela entrevista motivacional, que explica como a motivação da pessoa e os estágios de mudança se movimentam e repetem até o momento em que há uma percepção da pessoa e do profissional de que a mudança se consolidou ('cura'). Clique nos itens a seguir para conhecê-los.



**AÇÕES INDIVIDUAIS PARA ABORDAGEM DO SOBREPESO E OBESIDADE**

...a e do profissional de que a mudança se consolidou ('cura'). Clique nos itens a seguir para conhecê-los.

**PRÉ-CONTEMPLAÇÃO**

**Como identificar?**

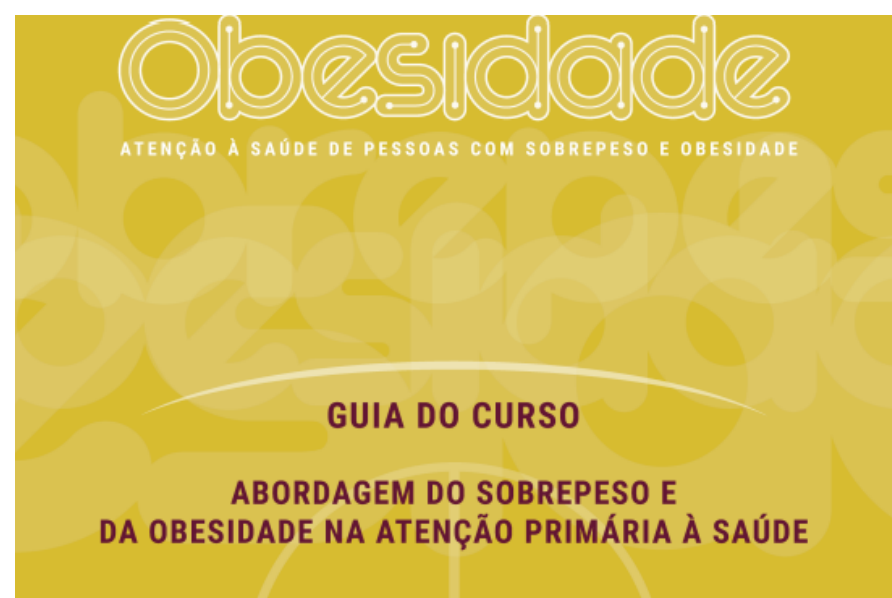
Não pretende, não deseja ou não é prioridade perder peso nos próximos meses

**O que fazer?**

- Faça perguntas e gere reflexão sobre a associação da obesidade com problemas de saúde da pessoa ('Entendo que não tem desejo no momento de fazer mudanças para melhorar seu peso, porém é importante que lhe informe que essa dor no joelho que sente tem relação com o peso e pode melhorar com o controle').
- Ofereça informações claras sobre riscos da obesidade e benefícios de controlar o peso. Procure dar informações relacionadas aos problemas e preocupações da pessoa. Forneça material informativo impresso ou encaminhe para e-mail ou WhatsApp. Sugira vídeos/filmes sobre o assunto.



# “Abordagem do Sobrepeso e Obesidade na Atenção Primária em Saúde”



**Guia do Curso**  
+  
**Conteúdo completo (e-book)**



<b>APRESENTAÇÃO</b>	<b>8</b>	<b>2 PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E PREVENÇÃO DO SOBREPESO E OBESIDADE</b>	<b>36</b>
<b>1 AÇÕES NO TERRITÓRIO AMPLIADO PARA PREVENÇÃO E CONTROLE DO SOBREPESO E OBESIDADE</b>	<b>11</b>	<b>2.1 INTRODUÇÃO</b>	<b>36</b>
<b>1.1 INTRODUÇÃO</b>	<b>11</b>	<b>2.2 CULTURA E HÁBITOS ALIMENTARES</b>	<b>36</b>
<b>1.2 ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E O TERRITÓRIO</b>	<b>11</b>	2.2.1 Alimentação, regionalidade e cultura	37
<b>1.3 O TERRITÓRIO E A INTERSETORIALIDADE</b>	<b>13</b>	2.2.2 Influência da indústria e das mídias na Alimentação	39
1.3.1 Processo de trabalho na atenção primária	16	2.2.3 Cultura alimentar, sobrepeso e obesidade	42
1.3.2 Territorialização na atenção primária	18	<b>2.3 AVALIAÇÃO E DIAGNÓSTICO ALIMENTAR E NUTRICIONAL DE COLETIVIDADES</b>	<b>43</b>
1.3.3 Atuação intersetorial no campo da alimentação e nutrição	20	2.3.1 Indicadores Socioeconômicos e Culturais	44
<b>1.4 ESTRATÉGIAS INTERSETORIAIS PARA A PREVENÇÃO E CONTROLE DO SOBREPESO E DA OBESIDADE</b>	<b>22</b>	2.3.2 Indicadores de consumo alimentar	45
1.4.1 Educação	22	2.3.3 Indicadores antropométricos e epidemiológicos	46
1.4.2 Assistência Social	24	2.3.4 Diagnóstico alimentar e nutricional	47
1.4.3 Sociedade Civil	25	<b>2.4 ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E PREVENÇÃO DE SOBREPESO E OBESIDADE COM ENFOQUE NAS COLETIVIDADES</b>	<b>49</b>
1.4.4 Esporte e Cultura	26	2.4.1 Conceitos de promoção e prevenção	49
<b>1.5 PROMOÇÃO DE AMBIENTES SAUDÁVEIS</b>	<b>27</b>	2.4.2 Ações e práticas coletivas de promoção da alimentação saudável	50
1.5.1 Mobilidade urbana	28	2.4.3 Ações e práticas coletivas de prevenção do sobrepeso e obesidade	53
1.5.2 Academias da Saúde	29	<b>ENCERRAMENTO DA UNIDADE</b>	<b>56</b>
1.5.3 Restaurantes Populares	30		
1.5.4 Agricultura familiar e feiras de alimentos	31		
1.5.5 Hortas comunitárias	33		
<b>ENCERRAMENTO DA UNIDADE</b>	<b>34</b>		

# “Abordagem do Sobrepeso e Obesidade na Atenção Primária em Saúde”



## CERTIFICADO DE CONCLUSÃO

A Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), por meio da Universidade Aberta do SUS (UNA-SUS), certifica que

XXXX XXXX XXX

CPF nº \_\_\_\_\_, concluiu o curso “Abordagem do Sobrepeso e Obesidade na Atenção Primária em Saúde”, produzido pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), na categoria de curso de qualificação profissional, com carga horária de 30 horas.

  
Sheila Rubia Lindner  
Professora do Departamento de Saúde Pública  
Universidade Federal de Santa Catarina

### SOBREPESO E DA OBESIDADE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Quando você estiver respondendo às questões avaliativas, um dispositivo guia, localizado no lado direito da página, mostrará em tempo real seus acertos e erros.

1	x	o	o	o	o
2	o	o	✓	o	o
3	✓	o	o	o	o
4	o	x	o	o	o
5	o	o	o	o	o
6	o	o	o	o	o
7	o	o	o	o	o
8	o	o	o	o	o
9	o	o	o	o	o
10	o	o	o	o	o

Ao final da avaliação você visualizará o resultado alcançado. Você também visualizará um *feedback* geral da avaliação, de acordo com o seu desempenho. Veja no exemplo abaixo:

	3	o	o	o	o	✓					
	4	✓	o	o	o	o					
10	Aqui estará disponível o enunciado da questão. Leia com atenção e escolha uma das alternativas com base no conhecimento adquirido durante o curso.					5	o	o	o	o	✓
	<input checked="" type="checkbox"/> Alternativa escolhida					6	o	o	✓	o	o
	<input checked="" type="checkbox"/> Leia o seu feedback					7	o	o	o	✓	o
						8	✓	o	o	o	o
						9	o	o	✓	o	o
						10	o	o	o	✓	o
Excelente, você demonstrou com sucesso seus conhecimentos sobre o curso!											
Leia o seu feedback final											
Nota final: 100											
<a href="#">Refazer questionário</a>											

Avaliação: 10 questões



Obrigada