

# OFICINA DE PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL E DE ATIVIDADE FÍSICA E PRÁTICAS CORPORAIS

## PROGRAMAÇÃO DO MÓDULO

Duração: 4 horas

<b>MÓDULO 1:</b> <b><i>Conhecendo o perfil alimentar e nutricional, de atividade física e epidemiológico do território</i></b>	
<u>Objetivos do módulo:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Compreender a proposta de trabalho da oficina;</li><li>- Fazer um pacto coletivo para os encontros do grupo;</li><li>- Analisar as principais políticas públicas que apresentam estratégias de controle e prevenção do excesso de peso;</li><li>- Resgatar o perfil alimentar e nutricional e de atividade física do território de atuação das equipes de Atenção Primária à Saúde (APS);</li><li>- Esclarecer que o estigma relacionado ao peso não é tolerado nesse ambiente e esse tipo de construção é iatrogênica para os protocolos de cuidado em saúde de pessoas com sobrepeso e obesidade.</li></ul>	
<b>DURAÇÃO</b>	<b>ATIVIDADE</b>
20 minutos	1.1: Objetivos e programação da oficina e do módulo 1
30 minutos	1.2: Acolhendo o grupo
15 minutos	1.3: Acordo de trabalho
45 minutos	1.4: Linha do tempo: Políticas de saúde
20 minutos	<b>INTERVALO</b>
90 minutos	1.5: Cartografia do perfil alimentar e nutricional, de atividade física e epidemiológico do território
20 minutos	1.6: Encerramento do módulo