

# OFICINA DE PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL E DE ATIVIDADE FÍSICA E PRÁTICAS CORPORAIS

## PROGRAMAÇÃO DO MÓDULO

Duração: 4 horas

<b>MÓDULO 3:</b> <b><i>O ato de comer e a comensalidade, e a superação de obstáculos para uma alimentação adequada e saudável</i></b>	
<u>Objetivos do módulo:</u>  - Reconhecer os diversos aspectos que afetam o ato de comer e a comensalidade; - Identificar os obstáculos presentes no território para uma alimentação adequada e saudável; - Propor estratégias para superação dos obstáculos considerando a organização do serviço de saúde.	
<b>DURAÇÃO</b>	<b>ATIVIDADE</b>
10 minutos	3.1: Objetivos e programação do módulo 3
50 minutos	3.2: O ato de comer e a comensalidade
60 minutos	3.3: Compreensão e superação de obstáculos para uma alimentação saudável - Parte 1
20 minutos	<b>INTERVALO</b>
80 minutos	3.3: Compreensão e superação de obstáculos para uma alimentação saudável - Parte 2
20 minutos	3.4: Encerramento do módulo