

# OFICINA DE PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL E DE ATIVIDADE FÍSICA E PRÁTICAS CORPORAIS

## PROGRAMAÇÃO DO MÓDULO

**Duração: 4 horas**

<b>MÓDULO 3:</b> <i>O ato de comer e a comensalidade, e a superação de obstáculos para uma alimentação adequada e saudável</i>	
<u>Objetivos do módulo:</u>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Reconhecer os diversos aspectos que afetam o ato de comer e a comensalidade;</li><li>- Identificar os obstáculos presentes no território para uma alimentação adequada e saudável;</li><li>- Propor estratégias para superação dos obstáculos considerando a organização do serviço de saúde.</li></ul>	
DURAÇÃO	ATIVIDADE
10 minutos	3.1: Objetivos e programação do módulo 3
50 minutos	3.2: O ato de comer e a comensalidade
60 minutos	3.3: Compreensão e superação de obstáculos para uma alimentação saudável - Parte 1
INTERVALO	
20 minutos	3.3: Compreensão e superação de obstáculos para uma alimentação saudável - Parte 2
20 minutos	3.4: Encerramento do módulo