

OFICINA DE PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL E DE ATIVIDADE FÍSICA E PRÁTICAS CORPORais

PROGRAMAÇÃO DO MÓDULO

Duração: 4 horas

MÓDULO 5: <i>O que temos e o que queremos na nossa cidade?</i>	
<u>Objetivos do módulo:</u>	
- Refletir sobre as oportunidades que as cidades oferecem para reduzir ou prolongar comportamentos sedentários e a prática de atividade física;	
- Discutir questões relacionadas aos campos da alimentação e atividade física e práticas corporais.	
DURAÇÃO	ATIVIDADE
10 minutos	5.1: Objetivos e programação do módulo 5
100 minutos	5.2: Cidade e saúde: o que temos e o que queremos
20 minutos	INTERVALO
90 minutos	5.3: Desmistificando questões em alimentação e atividade física
20 minutos	5.4: Encerramento do módulo