



EACH



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

NUPENS  
USP



Oficina de manejo da obesidade por abordagem coletiva na atenção primária à saúde

## O QUE COMPARTILHAMOS?

### Procedimentos:

Desenhar no chão da sala (com giz de lousa ou com durex colorido ou barbante) os quadrados ou retângulos, dependendo do espaço.

### Fala inicial:

Vou fazer algumas perguntas para nos conhecermos. Algumas podem parecer pessoais, mas são simples, e esperamos que vocês possam nos responder sinceramente, vocês não terão que falar ou se explicar, só se posicionar.

Aqueles que já viveram o que foi perguntado, pedimos que se coloquem dentro do quadrado a cada resposta afirmativa a perguntas que descrevem situações ou sentimentos que já vivenciaram.

Depois da movimentação dos participantes com cada pergunta, oriente-os a retomarem suas posições iniciais, fora do quadrado demarcado no chão.

1. Quem guarda sabonete na gaveta de roupa pra dar cheirinho?
2. Quem dorme de meia no calor?
3. Quem já chorou no chuveiro?
4. Quem já pensou em desistir da saúde pública?
5. Quem já realizou algum grupo no trabalho com os usuários e ficou frustrado??
6. Quem já assaltou a geladeira durante a noite?
7. Quem já fez alguma dieta da internet?
8. Quem já viu algo tão bonito que desejou compartilhar?
9. Quem já tocou a campainha/bateu na porta de alguém e saiu correndo?
10. Quem já chegou ao trabalho desanimado e encontrou alguém que mudou seu dia?

### Sugestões de perguntas geradoras:

- Como vocês se sentiram no decorrer da atividade?
- Alguém se sentiu mais confortável em entrar no quadrado depois que viu que mais pessoas entraram também?
- Foi possível com essa atividade se identificar com o outro? Como?
- Vocês imaginavam ter tantas coisas em comum em um grupo tão diverso?
- Quais aspectos dessa atividade se relacionam com os grupos terapêuticos/educativos realizados nas UBS?
- Como vocês relacionam a atividade com os grupos terapêuticos/educativos realizados nas UBS?