



Oficina de manejo da obesidade por abordagem coletiva na atenção primária à saúde

CRONOGRAMA

Módulo 1: As Pessoas com Sobrepeso e Obesidade na APS		
Objetivo: Entender a importância de olhar para o cuidado desses sujeitos na RAS		
TEMPO	ATIVIDADE	REFERENCIAL TEÓRICO
50 min	Acolhendo o grupo	Caderno de Atenção Básica 12 - obesidade: Caderno de Atenção Básica 38 – Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: obesidade: Diretrizes para o cuidado das pessoas com doenças crônicas nas redes de atenção à saúde e nas linhas de cuidado prioritária: Caderno HumanizaSUS 2 - Atenção Básica Perspectivas e desafios no cuidado às pessoas com obesidade no SUS: resultados do Laboratório de Inovação no manejo da obesidade nas redes de atenção à saúde.
10 min	Apresentação do cronograma geral e dos módulos	
10 min	Acordo de convivência	
60 min	Mapa falante	
15 min	Intervalo	
25 min	Contextualização da linha de cuidado do sobrepeso e obesidade na RAS	
45 min	Sensibilização	
25 min	Roda de conversa e fechamento	
Módulo 2: Marco de Referência de EAN para as Políticas Públicas e Guia Alimentar para a População Brasileira		
Objetivo: Apresentar tais referenciais teóricos básicos para a promoção da alimentação adequada e saudável e da educação alimentar e nutricional		
TEMPO	ATIVIDADE	REFERENCIAL TEÓRICO
10 min	Apresentação do módulo 2	Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas Guia Alimentar para a População Brasileira. Instrutivo de Abordagem Coletiva para o Manejo da Obesidade no SUS - Caderno de Atividades
60 min	Guia Alimentar para a População Brasileira	
80 min	Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas (parte 1)	
15 min	Intervalo	
50 min	Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas (parte 2)	
25 min	Roda de conversa e fechamento	



Oficina de manejo da obesidade por abordagem coletiva na atenção primária à saúde

Módulo 3: Por que Usar o Método de Oficina?

Objetivos: Ampliar o olhar sobre o papel do profissional de saúde enquanto educador, considerando a abordagem crítico-reflexiva

TEMPO	ATIVIDADE	REFERENCIAL TEÓRICO
5 min	Apresentação do módulo 3	Bases para diálogos e reflexões em Educação Permanente em Saúde Instrutivo de Abordagem Coletiva para o Manejo da Obesidade no SUS Caderno HumanizaSUS 1 - Formação e intervenção
100 min	Estudos de caso: os papéis do profissional de saúde	
15 min	Intervalo	
50 min	Gente cuidando de gente: eu enquanto profissional da saúde	
45 min	Humanizar o trabalho para humanizar o SUS	
25 min	Roda de conversa e fechamento	

Módulo 4: A Abordagem Coletiva

Objetivos: Explorar com os profissionais o papel de abordagens em grupo para o cuidado de pessoas com sobrepeso e obesidade e apresentar estratégias educativas para grupos

TEMPO	ATIVIDADE	REFERENCIAL TEÓRICO
5 min	Apresentação do módulo 4	Bases para diálogos e reflexões em Educação Permanente em Saúde Caderno HumanizaSUS 2 - Atenção Básica Caderno de Atenção Básica 12 - obesidade Instrutivo para o manejo da obesidade no SUS - Volume 1: Abordagem Coletiva
45 min	O que compartilhamos?	
50 min	Planejamento para concepção de grupos	
15 min	Intervalo	
25 min	Estratégias educativas para grupos	
75 min	Adesão a grupos	
25 min	Roda de conversa e fechamento	

Módulo 5: Fluxo de Cuidado da Pessoa com Sobrepeso e Obesidade na APS

Objetivo: Apresentar a estratificação de risco de pessoas com sobrepeso e obesidade e, com isso, desenvolver a habilidade de planejar a oferta de grupos terapêuticos e grupo motivacional

TEMPO	ATIVIDADE	REFERENCIAL TEÓRICO
5 min	Apresentação do módulo 5	Instrutivo para o manejo da obesidade no SUS - Volume 1: Abordagem Coletiva
60 min	Estratificação de grupos terapêuticos e grupo motivacional para o manejo da obesidade (parte 1)	



Oficina de manejo da obesidade por abordagem coletiva na atenção primária à saúde

65 min	Usuário EmCena: estratificação de grupos terapêuticos e grupo motivacional para o manejo da obesidade (parte 2)	
15 min	Intervalo	
70 min	Planejando grupos terapêuticos e grupo motivacional	
25 min	Roda de conversa e fechamento	
Módulo 6: Vivências - Vivências: Grupos Terapêuticos e Grupo Motivacional para Manejo da Obesidade Objetivo: Permitir que os participantes vivenciem e reflitam acerca dos grupos terapêuticos (GTs) e grupo motivacional (GM) para o manejo da obesidade propostos no Instrutivo de Abordagem Coletiva para o Manejo da Obesidade no SUS		
TEMPO	ATIVIDADE	REFERENCIAL TEÓRICO
15 min	Apresentação do módulo 6	Instrutivo para o manejo da obesidade no SUS - Volume 1: Abordagem Coletiva Caderno HumanizaSUS 2 - Atenção Básica Desmistificando Dúvidas sobre Alimentação e Nutrição: Material de Apoio ao Profissional de Saúde
50 min	Atividade em grupo motivacional (GM)	
65 min	Atividade em grupos terapêuticos sem e com indicação de cirurgia bariátrica (GT1 e GT2)	
15 min	Intervalo	
70 min	Atividade em grupo de manutenção (GT3)	
25 min	Roda de conversa e fechamento	
Módulo 7: Colocando em Prática na Minha Realidade Profissional (Plano de Ação e Avaliação) Objetivo: Elaboração de um plano de ação para construção de grupos, de forma que os profissionais possam aplicar os conteúdos trabalhados durante os encontros anteriores.		
TEMPO	ATIVIDADE	REFERENCIAL TEÓRICO
20 min	Apresentação do módulo 7	Bases para diálogos e reflexões em Educação Permanente em Saúde
65 min	Plano de ação: colocando em prática	
30 min	Registro e monitoramento de atividades coletivas	Instrutivo para o manejo da obesidade no SUS - Volume 1: Abordagem Coletiva Instrutivo: metodologia de trabalho em grupos para ações de alimentação e nutrição na Atenção Básica
15 min	Intervalo	
30 min	Avaliação das atividades coletivas	Autoavaliação para melhoria do acesso e da qualidade da Atenção Básica - AMAQ
20 min	Avaliação da oficina	
60 min	Encerramento da oficina: Tenda do Conto	