



Oficina de manejo da obesidade por abordagem coletiva na atenção primária à saúde

## CRONOGRAMA

<b>Módulo 1: As Pessoas com Sobre peso e Obesidade na APS</b> <b>Objetivo:</b> Entender a importância de olhar para o cuidado desses sujeitos na RAS		
TEMPO	ATIVIDADE	REFERENCIAL TEÓRICO
50 min	Acolhendo o grupo	<a href="#">Caderno de Atenção Básica 12 - obesidade:</a>
10 min	Apresentação do cronograma geral e dos módulos	<a href="#">Caderno de Atenção Básica 38 – Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: obesidade:</a>
10 min	Acordo de convivência	
60 min	Mapa falante	
15 min	Intervalo	<a href="#">Diretrizes para o cuidado das pessoas com doenças crônicas nas redes de atenção à saúde e nas linhas de cuidado prioritária:</a>
25 min	Contextualização da linha de cuidado do sobre peso e obesidade na RAS	<a href="#">Caderno HumanizaSUS 2 - Atenção Básica</a>
45 min	Sensibilização	<a href="#">Perspectivas e desafios no cuidado às pessoas com obesidade no SUS: resultados do Laboratório de Inovação no manejo da obesidade nas redes de atenção à saúde.</a>
25 min	Roda de conversa e fechamento	
<b>Módulo 2: Marco de Referência de EAN para as Políticas Públicas e Guia Alimentar para a População Brasileira</b> <b>Objetivo:</b> Apresentar tais referenciais teóricos básicos para a promoção da alimentação adequada e saudável e da educação alimentar e nutricional		
TEMPO	ATIVIDADE	REFERENCIAL TEÓRICO
10 min	Apresentação do módulo 2	
60 min	Guia Alimentar para a População Brasileira	<a href="#">Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas</a>
80 min	Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas (parte 1)	<a href="#">Guia Alimentar para a População Brasileira.</a>
15 min	Intervalo	
50 min	Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas (parte 2)	<a href="#">Instrutivo de Abordagem Coletiva para o Manejo da Obesidade no SUS - Caderno de Atividades</a>
25 min	Roda de conversa e fechamento	



## Oficina de manejo da obesidade por abordagem coletiva na atenção primária à saúde

### Módulo 3: Por que Usar o Método de Oficina?

**Objetivos:** Ampliar o olhar sobre o papel do profissional de saúde enquanto educador, considerando a abordagem crítico-reflexiva

TEMPO	ATIVIDADE	REFERENCIAL TEÓRICO
5 min	Apresentação do módulo 3	
100 min	Estudos de caso: os papéis do profissional de saúde	<a href="#">Bases para diálogos e reflexões em Educação Permanente em Saúde</a>
15 min	Intervalo	<a href="#">Instrutivo de Abordagem Coletiva para o Manejo da Obesidade no SUS</a>
50 min	Gente cuidando de gente: eu enquanto profissional da saúde	<a href="#">Caderno HumanizaSUS 1 - Formação e intervenção</a>
45 min	Humanizar o trabalho para humanizar o SUS	
25 min	Roda de conversa e fechamento	

### Módulo 4: A Abordagem Coletiva

**Objetivos:** Explorar com os profissionais o papel de abordagens em grupo para o cuidado de pessoas com sobrepeso e obesidade e apresentar estratégias educativas para grupos

TEMPO	ATIVIDADE	REFERENCIAL TEÓRICO
5 min	Apresentação do módulo 4	<a href="#">Bases para diálogos e reflexões em Educação Permanente em Saúde</a>
45 min	O que compartilhamos?	
50 min	Planejamento para concepção de grupos	<a href="#">Caderno HumanizaSUS 2 - Atenção Básica</a>
15 min	Intervalo	<a href="#">Caderno de Atenção Básica 12 - obesidade</a>
25 min	Estratégias educativas para grupos	
75 min	Adesão a grupos	<a href="#">Instrutivo para o manejo da obesidade no SUS - Volume 1: Abordagem Coletiva</a>
25 min	Roda de conversa e fechamento	

### Módulo 5: Fluxo de Cuidado da Pessoa com Sobre peso e Obesidade na APS

**Objetivo:** Apresentar a estratificação de risco de pessoas com sobrepeso e obesidade e, com isso, desenvolver a habilidade de planejar a oferta de grupos terapêuticos e grupo motivacional

TEMPO	ATIVIDADE	REFERENCIAL TEÓRICO
5 min	Apresentação do módulo 5	
60 min	Estratificação de grupos terapêuticos e grupo motivacional para o manejo da obesidade (parte 1)	<a href="#">Instrutivo para o manejo da obesidade no SUS - Volume 1: Abordagem Coletiva</a>



## Oficina de manejo da obesidade por abordagem coletiva na atenção primária à saúde

65 min	Usuário EmCena: estratificação de grupos terapêuticos e grupo motivacional para o manejo da obesidade (parte 2)	
15 min	<b>Intervalo</b>	
70 min	Planejando grupos terapêuticos e grupo motivacional	
25 min	Roda de conversa e fechamento	

### **Módulo 6: Vivências - Vivências: Grupos Terapêuticos e Grupo Motivacional para Manejo da Obesidade**

**Objetivo:** Permitir que os participantes vivenciem e reflitam acerca dos grupos terapêuticos (GTs) e grupo motivacional (GM) para o manejo da obesidade propostos no Instrutivo de Abordagem Coletiva para o Manejo da Obesidade no SUS

TEMPO	ATIVIDADE	REFERENCIAL TEÓRICO
15 min	Apresentação do módulo 6	<a href="#">Instrutivo para o manejo da obesidade no SUS - Volume 1: Abordagem Coletiva</a>
50 min	Atividade em grupo motivacional (GM)	
65 min	Atividade em grupos terapêuticos sem e com indicação de cirurgia bariátrica (GT1 e GT2)	
15 min	<b>Intervalo</b>	
70 min	Atividade em grupo de manutenção (GT3)	
25 min	Roda de conversa e fechamento	

### **Módulo 7: Colocando em Prática na Minha Realidade Profissional (Plano de Ação e Avaliação)**

**Objetivo:** Elaboração de um plano de ação para construção de grupos, de forma que os profissionais possam aplicar os conteúdos trabalhados durante os encontros anteriores.

TEMPO	ATIVIDADE	REFERENCIAL TEÓRICO
20 min	Apresentação do módulo 7	<a href="#">Bases para diálogos e reflexões em Educação Permanente em Saúde</a>
65 min	Plano de ação: colocando em prática	
30 min	Registro e monitoramento de atividades coletivas	
15 min	<b>Intervalo</b>	
30 min	Avaliação das atividades coletivas	
20 min	Avaliação da oficina	
60 min	Encerramento da oficina: Tenda do Conto	<a href="#">Instrutivo para o manejo da obesidade no SUS - Volume 1: Abordagem Coletiva</a>
		<a href="#">Instrutivo: metodologia de trabalho em grupos para ações de alimentação e nutrição na Atenção Básica</a>
		<a href="#">Autoavaliação para melhoria do acesso e da qualidade da Atenção Básica - AMAQ</a>