

Apresentação da Oficina

Objetivo da Oficina

Sensibilizar profissionais de saúde que atuam nos Núcleos Ampliados de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF-AB) e nas Equipes de Saúde da Família e Atenção Básica (profissionais de nível superior e técnico e agentes comunitários de saúde), através de tecnologia de educação permanente a fim de fortalecer o desenvolvimento de ações de Vigilância Alimentar e Nutricional.

Programação de todos os módulos

Oficina de Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) na Linha de Cuidado para Sobre peso e Obesidade (LCSO)
Objetivo: Compreensão sobre o processo de VAN e a sua relação com LCSO
Módulo 1: Perfil alimentar e nutricional e a LCSO
Módulo 2: A VAN na Atenção Primária à Saúde
Módulo 3: O Ciclo de Gestão e Produção do Cuidado
Módulo 4: Técnicas Antropométricas
Módulo 5: Capacitação para a produção de informação
Módulo 6: Ação e avaliação

PROGRAMAÇÃO

Módulo 1 - Perfil alimentar e nutricional e a LCSO

Objetivos do módulo:

- Elucidar os objetivos do módulo 1;
- Promover o acolhimento do grupo;
- Fazer um pacto coletivo para os encontros do grupo;
- Identificar as principais questões de saúde relacionadas ao cenário epidemiológico alimentar e nutricional no território de atuação da equipe;
- Apresentar a LCSO;
- Apresentar informações sobre o cenário atual da alimentação e nutrição no Brasil.

Duração	Atividade
20 min	Apresentação da oficina
15 min	Atividade 1.1 – Programação e objetivos do módulo 1
25 min	Atividade 1.2 – Acolhendo o grupo
15 min	Atividade 1.3 – Acordo de trabalho
Intervalo	
1h50min	Atividade 1.4 – Perfil alimentar e nutricional no território e no Brasil
25 min	Atividade 1.5 – A Linha de Cuidado para Sobre peso e Obesidade
15 min	Atividade 1.6 – Encerramento do módulo 1

Módulo 2 - A VAN na Atenção Primária à Saúde

Objetivos do módulo:

- Identificar o conhecimento dos participantes sobre a VAN;
- Conhecer conceitos fundamentais relacionados à VAN;
- Reconhecer a importância da VAN como ferramenta estratégica no monitoramento e no gerenciamento de ações na LCSO;
- Identificar como a VAN pode articular-se com outros setores além da rede de saúde.

Duração	Atividade
15 min	Atividade 2.1 - Programação e objetivos do módulo 2
35 min	Atividade 2.2 - Quem faz o que na VAN?
30 min	Atividade 2.3 - Jogo do barbante - Conhecimento em VAN
50 min	Atividade 2.4 - Fale mais sobre a VAN na sua vivência profissional
15 min	Intervalo
55 min	Atividade 2.5 – O que é VAN?
25 min	Atividade 2.6 – Fixando os Conceitos Gerais
15 min	Atividade 2.7 – Encerramento do módulo 2

Módulo 3 - O Ciclo de Gestão e Produção do Cuidado

Objetivos do módulo:

- Apresentar elementos necessários para o desenvolvimento de uma atitude de vigilância, de acordo com o ciclo de gestão e produção do cuidado;
- Identificar os obstáculos para uma alimentação adequada e saudável presentes nas práticas alimentares do território;
- Reconhecer a importância da avaliação do consumo alimentar para a VAN.

Duração	Atividade
15 min	Atividade 3.1 - Programação e Objetivos do Módulo 3
1h15min	Atividade 3.2 – Como fazer a Vigilância Alimentar e Nutricional?
35 min	Atividade 3.3 – Identificando dificuldades e possibilidades
15 min	Intervalo
1h25 min	Atividade 3.4 – Circulando pela coleta de dados: Cartografia do consumo alimentar
15 min	Atividade 3.5 – Encerramento do módulo 3

Módulo 4 - Técnicas Antropométricas

Objetivos do módulo:

- Apresentar as técnicas antropométricas usadas para a classificação do estado nutricional recomendada na Atenção Básica;
- Treinar os participantes para a realização das medidas antropométricas (peso, altura e circunferência de cintura) para a linha de cuidado do sobrepeso e obesidade;
- Compreensão dos possíveis erros de coleta e como evitá-los.

Duração	Atividade
15 min	Atividade 4.1 - Programação e objetivos do módulo 4
45 min	Atividade 4.2 - Antropometria na APS
15 min	Intervalo
2h30	Atividade 4.3 - Aferição das medidas antropométricas
15 min	Atividade 4.4 – Encerramento do módulo 4

Módulo 5 - Capacitação para a produção de informação

Objetivos do módulo:

- Capacitar os profissionais e gestores de saúde para utilizar os formulários impressos para a coleta de dados, disponibilizados pelo Ministério da Saúde;
- Demonstrar o caminho a ser percorrido para realizar a inserção dos dados do cidadão no e-SUS APS (SUS eletrônico Atenção Primária à Saúde), bem como incluir dados e gerar relatórios no sistema de informação SISVAN Web por meio da plataforma e-GESTOR AB;
- Capacitar para o uso dos dados alimentares e nutricionais coletados na organização do cuidado nutricional.

Duração	Atividade
30 min	Atividade 5.1 - Programação e Objetivos do Módulo 5
50 min	Atividade 5.2 - Os Sistemas e-SUS APS, BFA e SISVAN Web
55 min	Atividade 5.3 – Preenchimento das fichas do e-SUS APS
25 min	Atividade 5.4 – Alimentando os sistemas
15 min	Intervalo
1h	Atividade 5.5 – Uso da informação: definindo prioridades
15 min	Atividade 5.6 – Encerramento do módulo 5

Módulo 6 – Ação e Avaliação

Objetivos do módulo:

- Compreender como fazer a ação e a avaliação em VAN;
- Refletir sobre a importância de implementar intervenções e de fazer a avaliação.

Duração	Atividade
20 min	Atividade 6.1 - Programação e Objetivos do Módulo 6
1h40min	Atividade 6.2 - Definindo estratégias de ação
15 min	Intervalo
1hora	Atividade 6.3 - Avaliando a intervenção
15 min	Atividade 6.4 – Encerramento do módulo 6
30 min	Atividade 6.5 – Avaliação e encerramento da oficina