

## **Apresentação da Oficina**

### **Objetivo da Oficina**

Sensibilizar profissionais de saúde que atuam nos Núcleos Ampliados de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF-AB) e nas Equipes de Saúde da Família e Atenção Básica (profissionais de nível superior e técnico e agentes comunitários de saúde), através de tecnologia de educação permanente a fim de fortalecer o desenvolvimento de ações de Vigilância Alimentar e Nutricional.

### **Programação de todos os módulos**

<b>Oficina de Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) na Linha de Cuidado para Sobrepeso e Obesidade (LCSO)</b>
Objetivo: Compreensão sobre o processo de VAN e a sua relação com LCSO
Módulo 1: Perfil alimentar e nutricional e a LCSO
Módulo 2: A VAN na Atenção Primária à Saúde
Módulo 3: O Ciclo de Gestão e Produção do Cuidado
Módulo 4: Técnicas Antropométricas
Módulo 5: Capacitação para a produção de informação
Módulo 6: Ação e avaliação

## **PROGRAMAÇÃO**

## **Módulo 1 - Perfil alimentar e nutricional e a LCSO**

### **Objetivos do módulo:**

- Elucidar os objetivos do módulo 1;
- Promover o acolhimento do grupo;
- Fazer um pacto coletivo para os encontros do grupo;
- Identificar as principais questões de saúde relacionadas ao cenário epidemiológico alimentar e nutricional no território de atuação da equipe;
- Apresentar a LCSO;
- Apresentar informações sobre o cenário atual da alimentação e nutrição no Brasil.

<b>Duração</b>	<b>Atividade</b>
<b>20 min</b>	<b>Apresentação da oficina</b>
<b>15 min</b>	<b>Atividade 1.1 – Programação e objetivos do módulo 1</b>
<b>25 min</b>	<b>Atividade 1.2 – Acolhendo o grupo</b>
<b>15 min</b>	<b>Atividade 1.3 – Acordo de trabalho</b>
<b>15 min</b>	<b>Intervalo</b>
<b>1h50min</b>	<b>Atividade 1.4 – Perfil alimentar e nutricional no território e no Brasil</b>
<b>25 min</b>	<b>Atividade 1.5 – A Linha de Cuidado para Sobrepeso e Obesidade</b>
<b>15 min</b>	<b>Atividade 1.6 – Encerramento do módulo 1</b>

## **Módulo 2 - A VAN na Atenção Primária à Saúde**

### **Objetivos do módulo:**

- Identificar o conhecimento dos participantes sobre a VAN,
- Conhecer conceitos fundamentais relacionados à VAN;
- Reconhecer a importância da VAN como ferramenta estratégica no monitoramento e no gerenciamento de ações na LCSO;
- Identificar como a VAN pode articular-se com outros setores além da rede de saúde.

<b>Duração</b>	<b>Atividade</b>
<b>15 min</b>	<b>Atividade 2.1 - Programação e objetivos do módulo 2</b>
<b>35 min</b>	<b>Atividade 2.2 - Quem faz o que na VAN?</b>
<b>30 min</b>	<b>Atividade 2.3 - Jogo do barbante - Conhecimento em VAN</b>
<b>50 min</b>	<b>Atividade 2.4 - Fale mais sobre a VAN na sua vivência profissional</b>
<b>15 min</b>	<b>Intervalo</b>
<b>55 min</b>	<b>Atividade 2.5 – O que é VAN?</b>
<b>25 min</b>	<b>Atividade 2.6 – Fixando os Conceitos Gerais</b>
<b>15 min</b>	<b>Atividade 2.7 – Encerramento do módulo 2</b>

### **Módulo 3 - O Ciclo de Gestão e Produção do Cuidado**

#### **Objetivos do módulo:**

- Apresentar elementos necessários para o desenvolvimento de uma atitude de vigilância, de acordo com o ciclo de gestão e produção do cuidado;
- Identificar os obstáculos para uma alimentação adequada e saudável presentes nas práticas alimentares do território;
- Reconhecer a importância da avaliação do consumo alimentar para a VAN.

<b>Duração</b>	<b>Atividade</b>
<b>15 min</b>	<b>Atividade 3.1 - Programação e Objetivos do Módulo 3</b>
<b>1h15min</b>	<b>Atividade 3.2 – Como fazer a Vigilância Alimentar e Nutricional?</b>
<b>35 min</b>	<b>Atividade 3.3 – Identificando dificuldades e possibilidades</b>
<b>15 min</b>	<b>Intervalo</b>
<b>1h25 min</b>	<b>Atividade 3.4 – Circulando pela coleta de dados: Cartografia do consumo alimentar</b>
<b>15 min</b>	<b>Atividade 3.5 – Encerramento do módulo 3</b>

## **Módulo 4 - Técnicas Antropométricas**

### **Objetivos do módulo:**

- Apresentar as técnicas antropométricas usadas para a classificação do estado nutricional recomendada na Atenção Básica;
- Treinar os participantes para a realização das medidas antropométricas (peso, altura e circunferência de cintura) para a linha de cuidado do sobrepeso e obesidade;
- Compreensão dos possíveis erros de coleta e como evitá-los.

<b>Duração</b>	<b>Atividade</b>
<b>15 min</b>	<b>Atividade 4.1 - Programação e objetivos do módulo 4</b>
<b>45 min</b>	<b>Atividade 4.2 - Antropometria na APS</b>
<b>15 min</b>	<b>Intervalo</b>
<b>2h30</b>	<b>Atividade 4.3 - Aferição das medidas antropométricas</b>
<b>15 min</b>	<b>Atividade 4.4 – Encerramento do módulo 4</b>

## **Módulo 5 - Capacitação para a produção de informação**

### **Objetivos do módulo:**

- Capacitar os profissionais e gestores de saúde para utilizar os formulários impressos para a coleta de dados, disponibilizados pelo Ministério da Saúde;
- Demonstrar o caminho a ser percorrido para realizar a inserção dos dados do cidadão no e-SUS APS (SUS eletrônico Atenção Primária à Saúde), bem como incluir dados e gerar relatórios no sistema de informação SISVAN Web por meio da plataforma e-GESTOR AB;
- Capacitar para o uso dos dados alimentares e nutricionais coletados na organização do cuidado nutricional.

<b>Duração</b>	<b>Atividade</b>
<b>30 min</b>	<b>Atividade 5.1 - Programação e Objetivos do Módulo 5</b>
<b>50 min</b>	<b>Atividade 5.2 - Os Sistemas e-SUS APS, BFA e SISVAN Web</b>
<b>55 min</b>	<b>Atividade 5.3 – Preenchimento das fichas do e-SUS APS</b>
<b>25 min</b>	<b>Atividade 5.4 – Alimentando os sistemas</b>
<b>15 min</b>	<b>Intervalo</b>
<b>1h</b>	<b>Atividade 5.5 – Uso da informação: definindo prioridades</b>
<b>15 min</b>	<b>Atividade 5.6 – Encerramento do módulo 5</b>

## **Módulo 6 – Ação e Avaliação**

### **Objetivos do módulo:**

- Compreender como fazer a ação e a avaliação em VAN;
- Refletir sobre a importância de implementar intervenções e de fazer a avaliação.

<b>Duração</b>	<b>Atividade</b>
<b>20 min</b>	<b>Atividade 6.1 - Programação e Objetivos do Módulo 6</b>
<b>1h40min</b>	<b>Atividade 6.2 - Definindo estratégias de ação</b>
<b>15 min</b>	<b>Intervalo</b>
<b>1hora</b>	<b>Atividade 6.3 - Avaliando a intervenção</b>
<b>15 min</b>	<b>Atividade 6.4 – Encerramento do módulo 6</b>
<b>30 min</b>	<b>Atividade 6.5 – Avaliação e encerramento da oficina</b>