

Módulo 4 - Técnicas Antropométricas

Data:

Local:

Início:

Término:

Carga horária: 4h

Módulo 4 - Técnicas Antropométricas

Objetivos do módulo:

- Apresentar as técnicas antropométricas usadas para a classificação do estado nutricional recomendada na Atenção Básica;
- Treinar os participantes para a realização das medidas antropométricas (peso, altura e circunferência de cintura) para a linha de cuidado do sobrepeso e obesidade;
- Compreensão dos possíveis erros de coleta e como evitá-los.

Duração	Atividade
15 min	4.1 - Programação e objetivos do módulo 4
45 min	4.2 - Antropometria na APS
15 min	Intervalo
2h30	4.3 - Aferição das medidas antropométricas
15 min	4.4 – Encerramento do módulo 4