

# EVIDENCIAS DE ESTUDIOS TRANSVERSALES

**Asociación entre consumo de alimentos ultraprocesados y enfermedades crónicas (trastornos gastrointestinales, trastornos respiratorios, síndrome metabólico y obesidad)**

Eurídice Martínez Steele  
NUPENS- USP

# ESTUDIOS TRANSVERSALES

---

Mayoría

Representatividad poblacional a nivel nacional

---

Tamaños muestrales grandes

---

Vários países y continentes, publicados a partir de 2015

---

Registros o recordatório 24 horas

---

Factor de riesgo: contribución calórica de ultraprocesados categorizado en quintiles

---

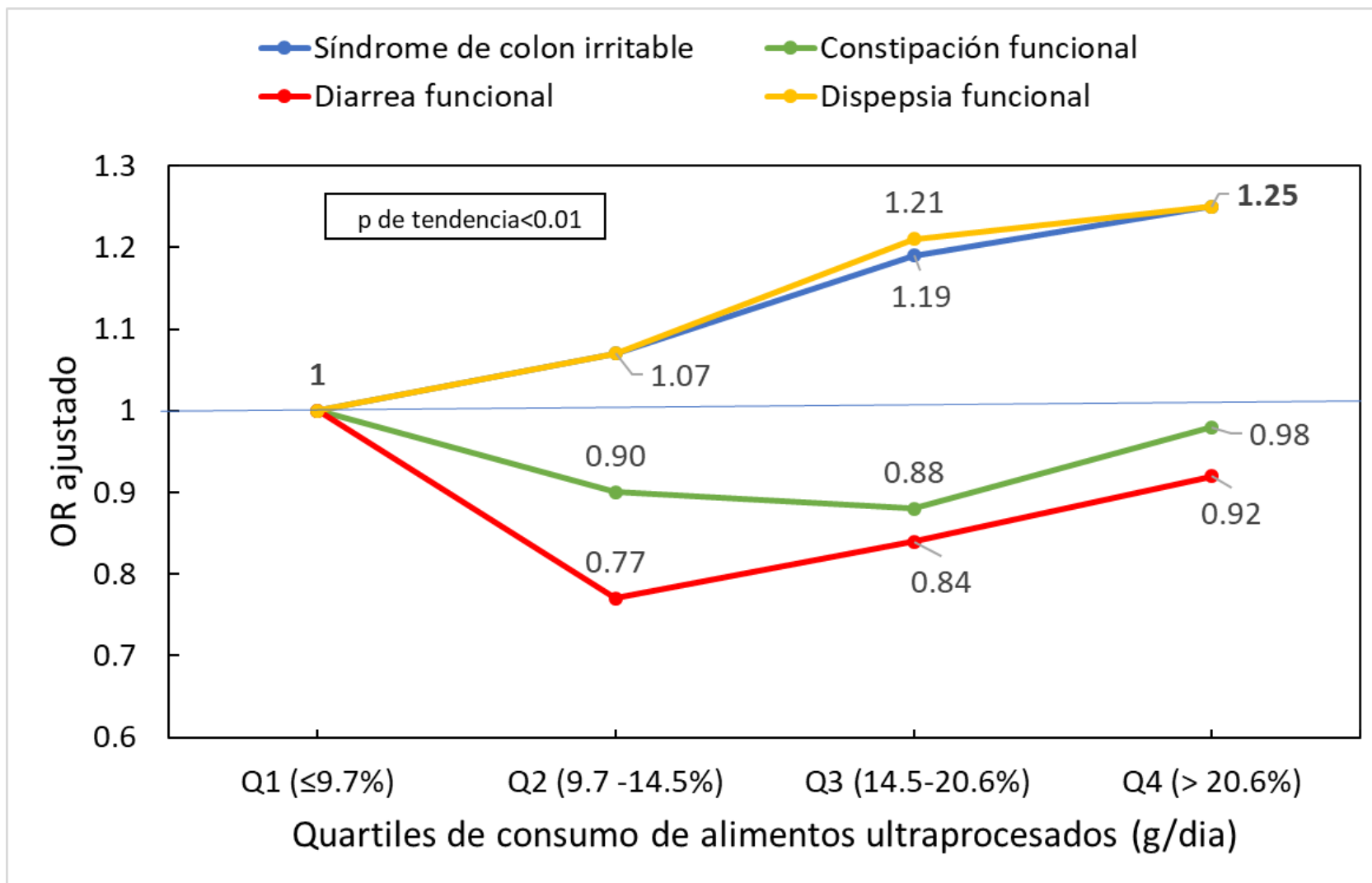
# TRASTORNOS GASTROINTESTINALES

- NutriNet-Santé (2009).
- Síndrome de colon irritable, constipación funcional, diarrea funcional y dispepsia (cuestionario 2013).
- Individuos com 18 años o más de edad reclutados hasta 2013.
- % gramos aup (cuartiles): media de 3 R24 horas
- N=33,343 individuos.



Schnabel et al. 2018

# Asociación entre consumo de alimentos ultraprocesados y trastornos gastrointestinales. Cohorte NutriNet-Santé 2013 (n=33,343)



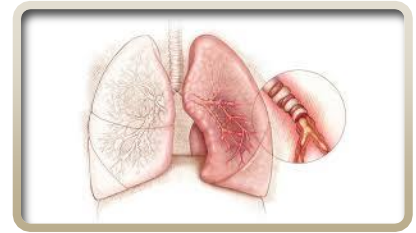
Prevalencia total  
- Síndrome de colon irritable=10.5%  
- Constipación funcional=5.4%  
- Dispepsia funcional=3.9%  
- Diarrea funcional=1.1%

Consumo total AUP  
- 16% gramos  
- 33% kcal

Schnabel et al. 2018

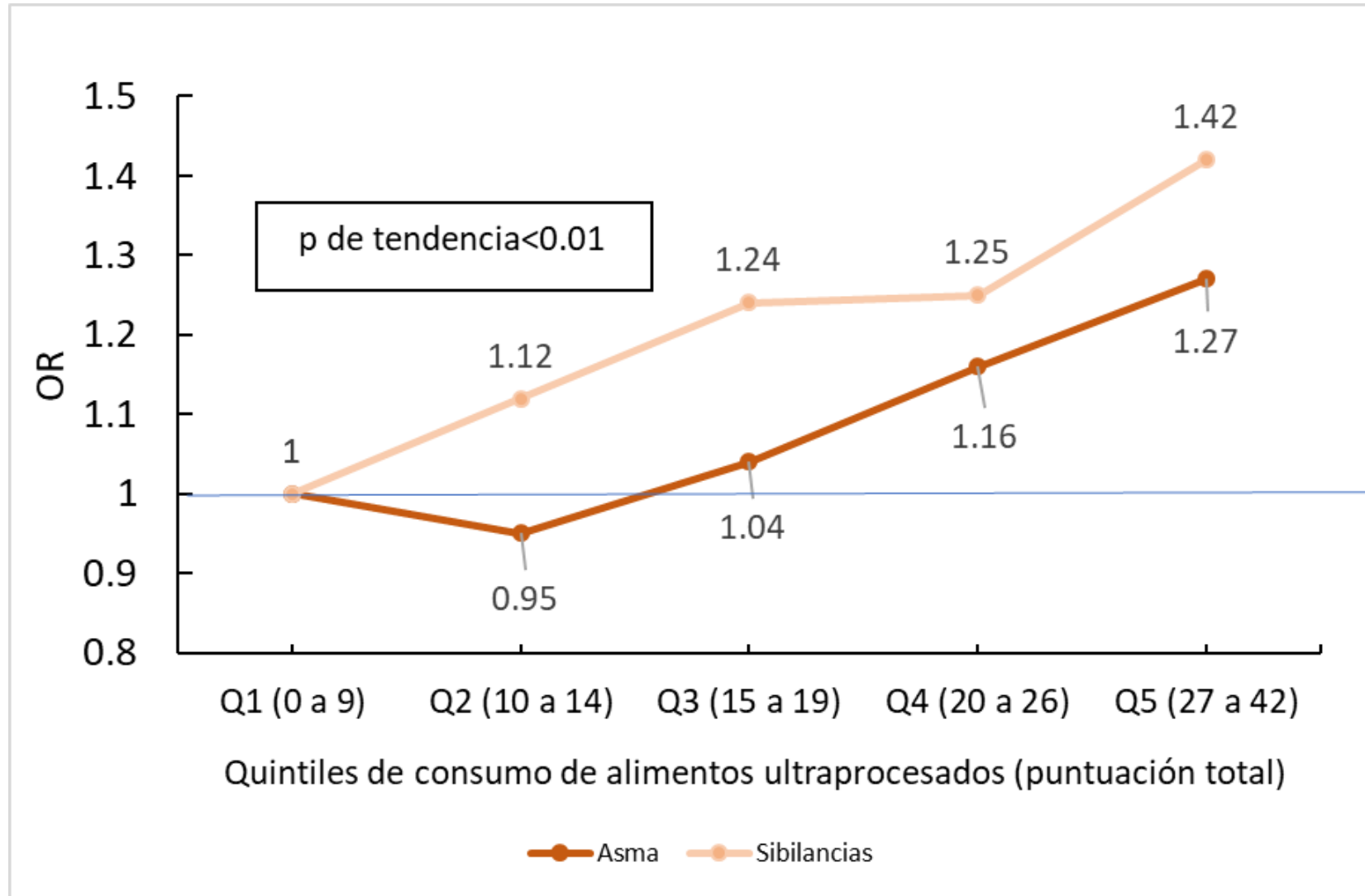
# TRASTORNOS RESPIRATORIOS

- PeNSE 2012, Brasil
- Representatividad nacional
- Presencia de sibilancias (durante los pasados 12 meses) y si tuvo asma alguna vez (cuestionario)
- Adolescentes (9 grado)
- Consumo aup (quintiles): Cuestionario de frecuencia de consumo semanal de alimentos ultraprocesados. Cada estudiante fue asignado una puntuación de 0 a 42.
- N=109,104 estudiantes de 2,842 colégios (tasa respuesta=82,7%).



Melo et al. 2018

# Asociación entre consumo de alimentos ultraprocesados y asma e sibilancias. PeNSE 2012. Adolescentes (9 grado) (n=109,104)

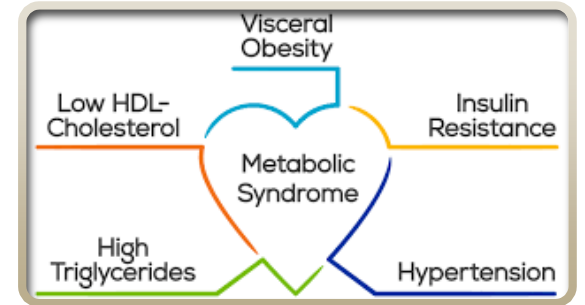


**PREVALENCIA TOTAL**  
- sibilancias=23.2%  
- asma=12.4%

Melo et al. 2018

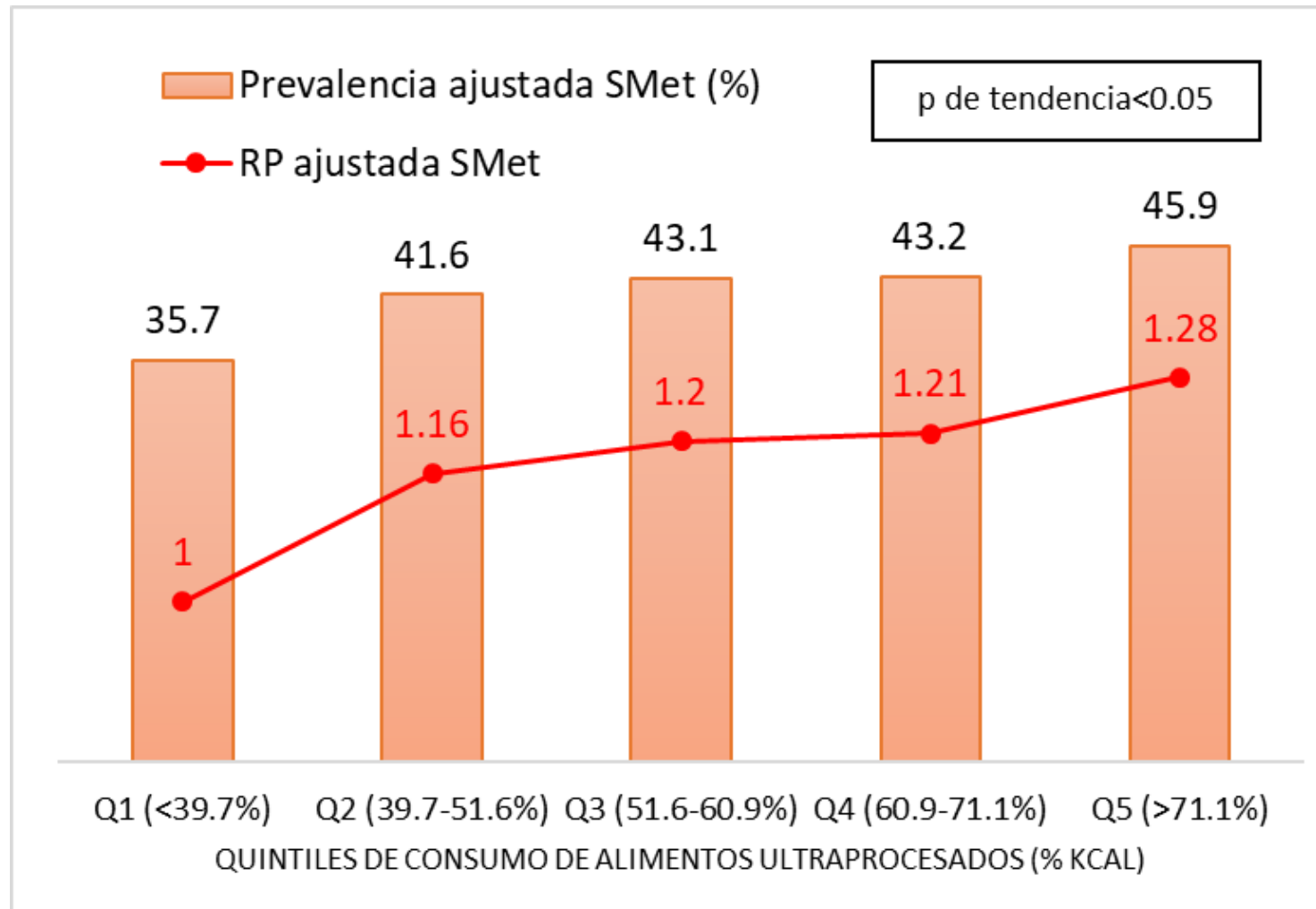
# SÍNDROME METABÓLICO

- NHANES, 2009 y 2014
- Mayores de 19 años
- Joint Interim Statement (2009): perímetro de cintura, tensión arterial, triglicéridos, glucosa y colesterol HDL en sangre
- % calórica aup (quintiles): valor medio de 2 recordatórios 24 horas
- N=6,385 individuos



Martínez Steele et al. (no publicado)

# Asociación entre consumo de alimentos ultraprocesados e síndrome metabólico. US 2009-2014 (n=6,385)



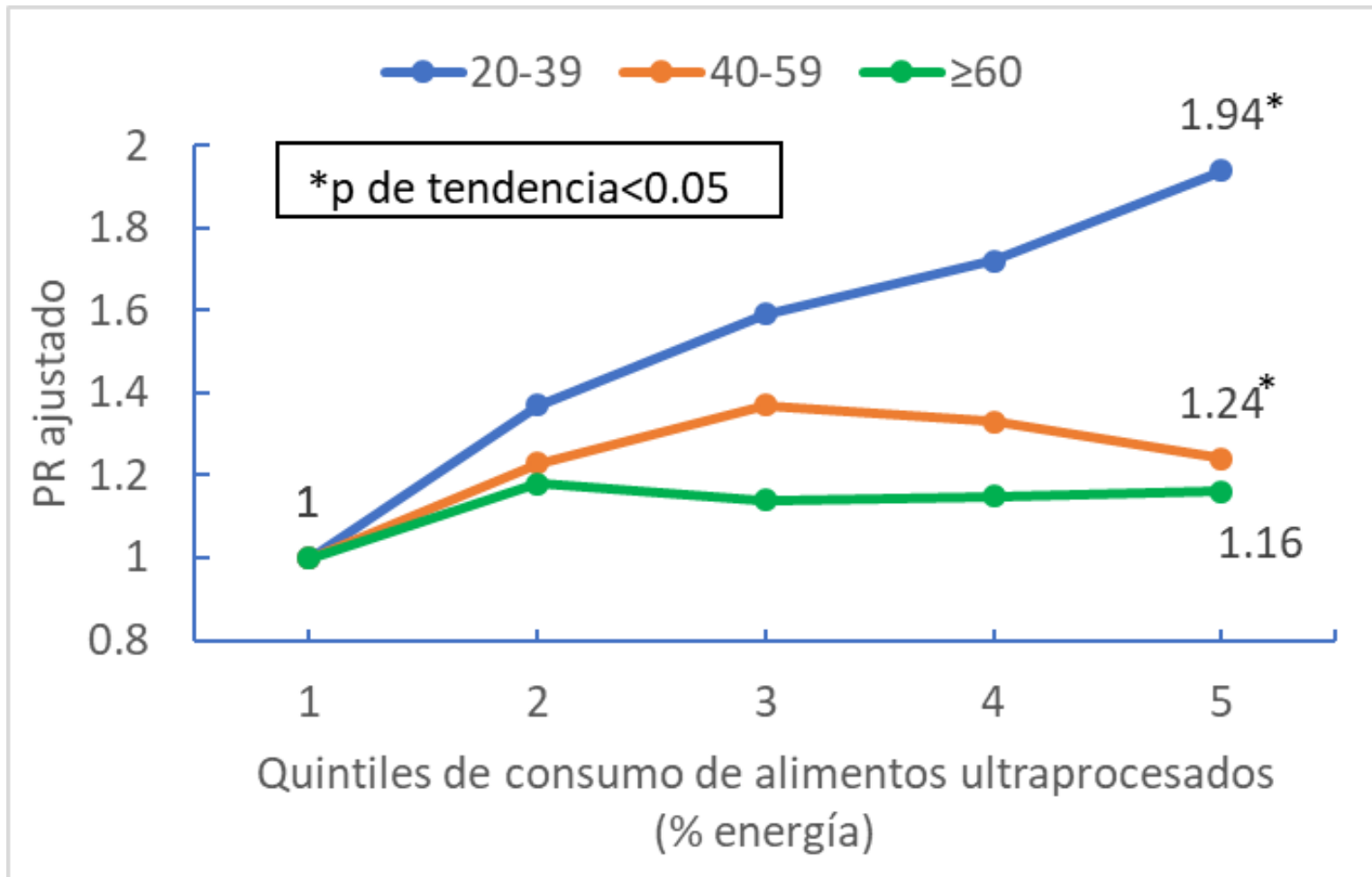
Consumo total  
AUP=55.5% kcal

Prevalencia total  
SMet=41.7%

Martínez Steele et al. (no publicado)



# Asociación entre consumo de alimentos ultraprocesados y síndrome metabólico estratificado por grupo de edad. US 2009-2014 (n=6,385)



Martínez Steele et al. (no publicado)

# OBESIDAD



- 5 grandes estudios transversales que han evaluado la asociación con obesidad.
- El primer estudio fue llevado a cabo em Brasil y publicado en 2015.

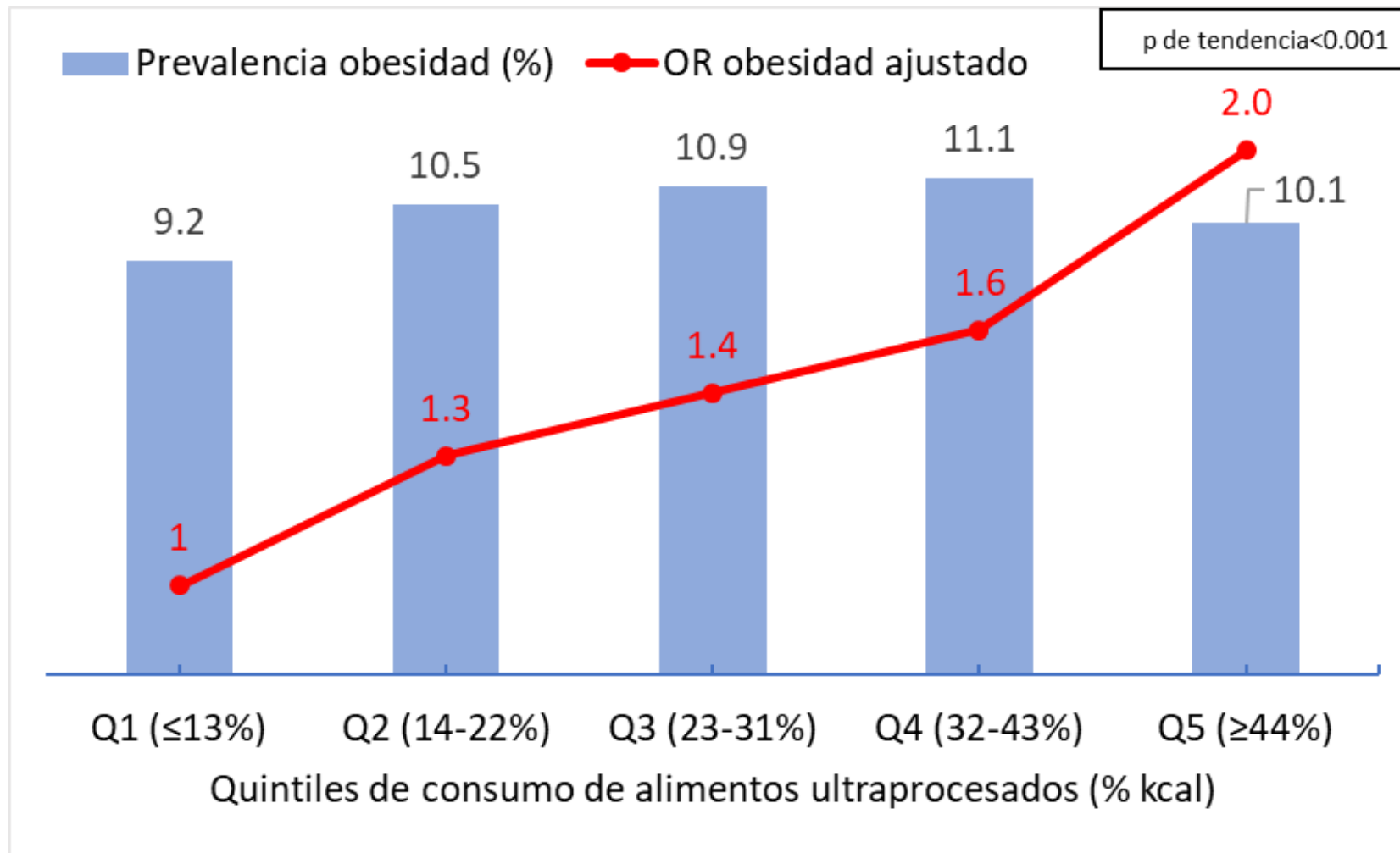
# OBESIDAD-BRASIL

- Pesquisa de Orçamento Familiares de 2008-2009, con representatividad nacional.
- Individuos com 10 años o más de edad.
- % calórica aup (quintiles): 2 registros de 24 horas.
- Peso y altura fueron medidos usando técnicas estandarizadas.
- N=30,243 individuos.



Louzada et al. 2015

# Asociación entre consumo de alimentos ultraprocesados y obesidad. Brasil 2008-2009 (POF). (n=30,243)



Consumo total  
AUP=29.6% kcal

Prevalencia total  
Obesidad=11.7%

Louzada et al. 2015

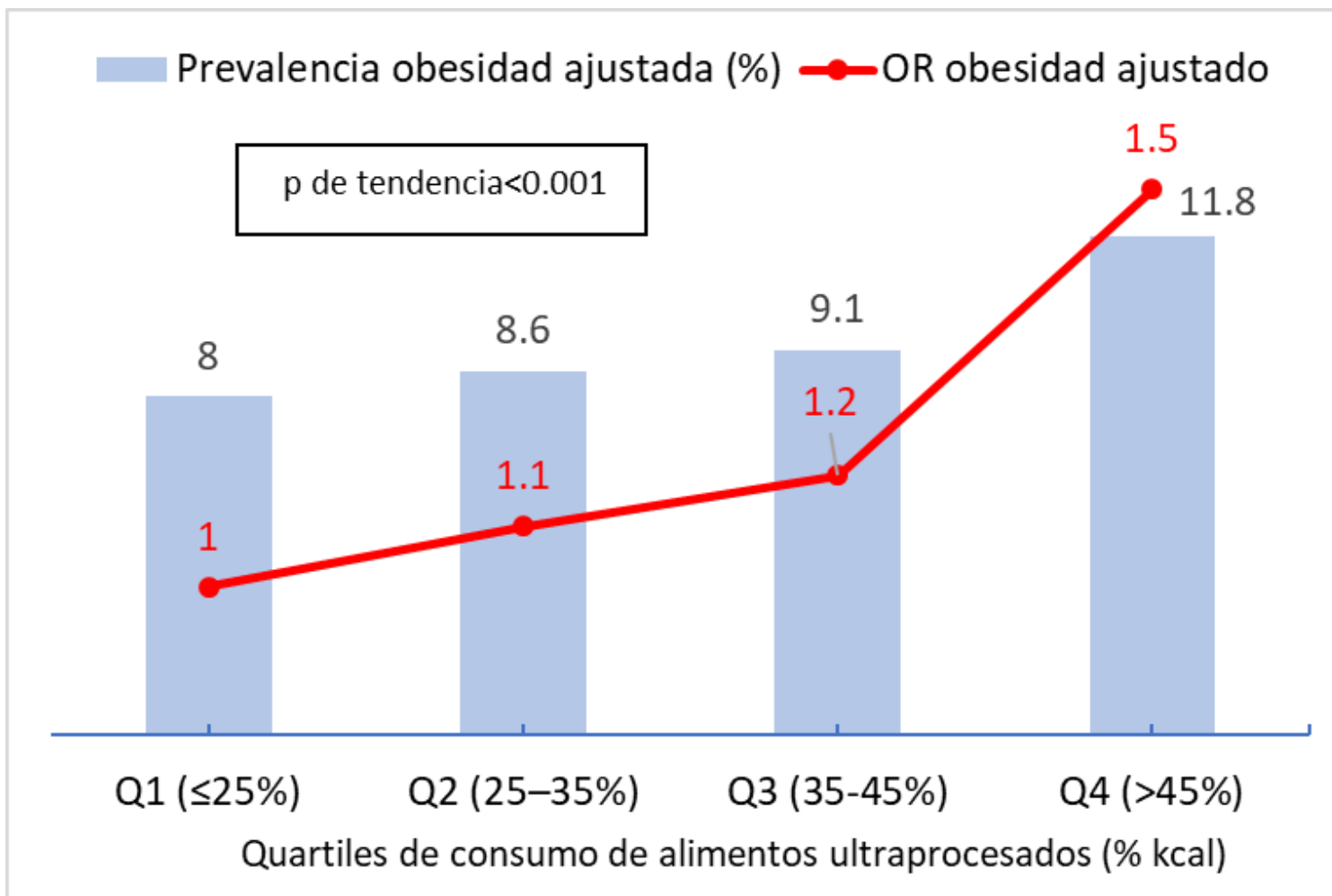
# OBESIDAD-FRANCIA

- NutriNet-Santé, 2009.
- Individuos com 18 años o más de edad, reclutados entre 2009 y 2014.
- % calórica aup (cuartiles): 3 recordatórios 24 horas completados en la visita basal a lo largo de 2 semanas
- Peso y altura fueron autorrelatados.
- N= 74,470 individuos



Julia et al. 2017

# Asociación entre consumo de alimentos ultraprocesados y obesidad. Francia 2009-2014 (n=74,470)



Consumo total  
AUP=35.9% kcal

Julia et al. 2017

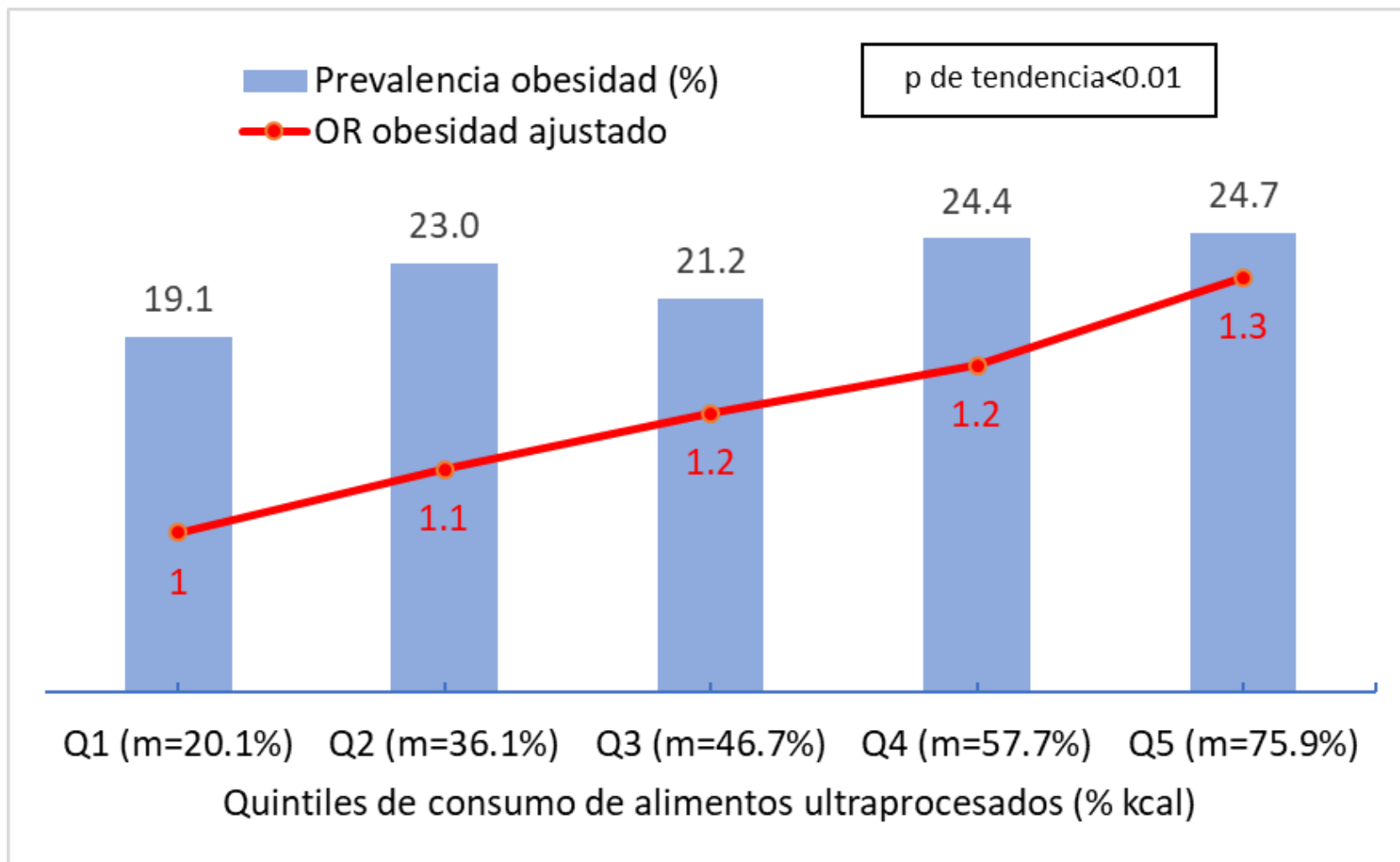
# OBESIDAD-CANADA

- Canadian Community Health Survey durante 2004–2005, con representatividad nacional.
- Individuos com 18 años o más de edad.
- % calórica aup (quintiles): 1 recordatório 24 horas.
- Peso y altura fueron medidos usando técnicas estandarizadas. En situación de caso perdido, fue utilizada medida autorrelatada.
- N=19,363 individuos.



Nardocci et al. 2018

# Asociación entre consumo de alimentos ultraprocesados y obesidad. Canada 2004-2005 (n = 19,363)



Consumo total  
AUP=45.1% kcal

Prevalencia total  
Obesidad=22.2%

Nardocci et al. 2018



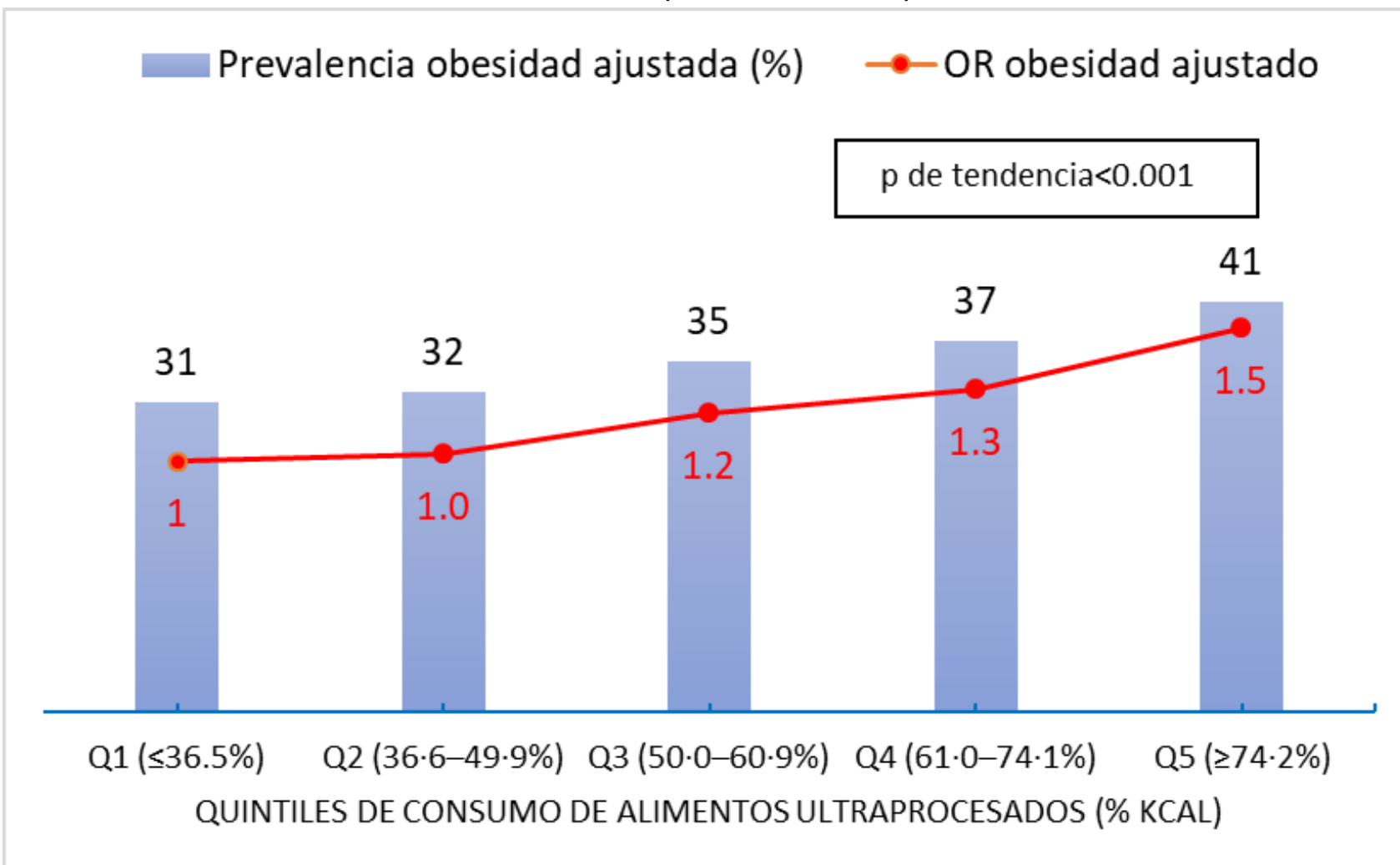
# OBESIDAD-EE.UU.

- NHANES colectados entre 2005 y 2014.
- Individuos entre 20 y 64 años.
- % calórica aup (quintiles): primero de 2 recordatórios 24 horas.
- Peso y altura fueron medidos durante el estudio.
- N=15,977 indivíduos.



Juul et al. 2018

# Asociación entre consumo de alimentos ultraprocesados y obesidad. US 2005-2014 (n=15,977)



Consumo total  
AUP=56.1% kcal

Prevalencia total  
Obesidad=36.1%

Juul et al. 2018

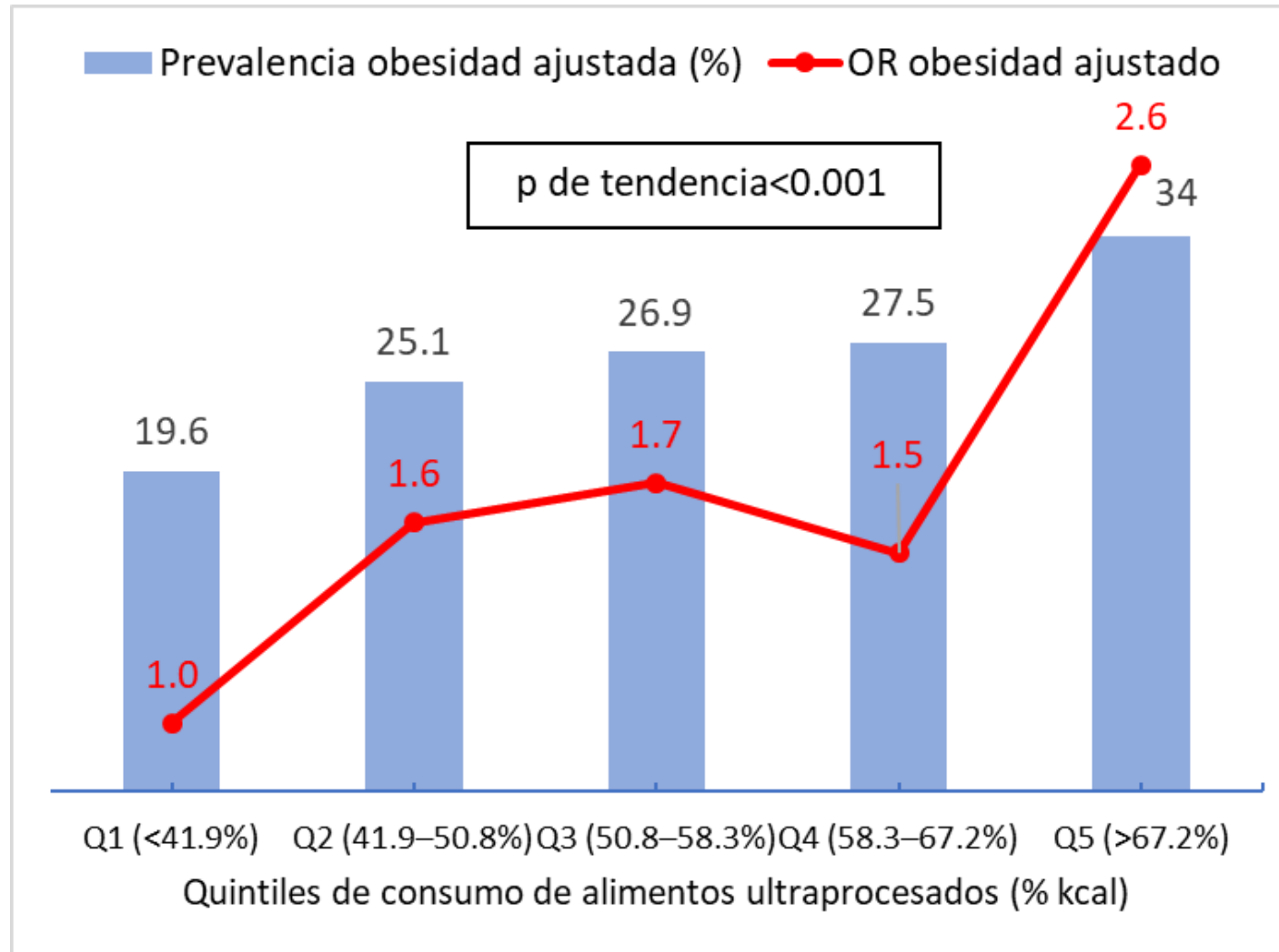
# OBESIDAD- Reino Unido

- Datos de U.K. National Diet and Nutrition Survey colectados entre 2008 y 2014.
- Individuos mayores de 19 años.
- % calórica aup (quintiles): valor medio de 4 registros 24 horas.
- Peso y altura fueron medidos durante el estudio.
- N=4,382 individuos.



Rauber et al. (no publicado)

# Asociación entre consumo de alimentos ultraprocesados y obesidad. UK 2008-2014 (n=4,382)

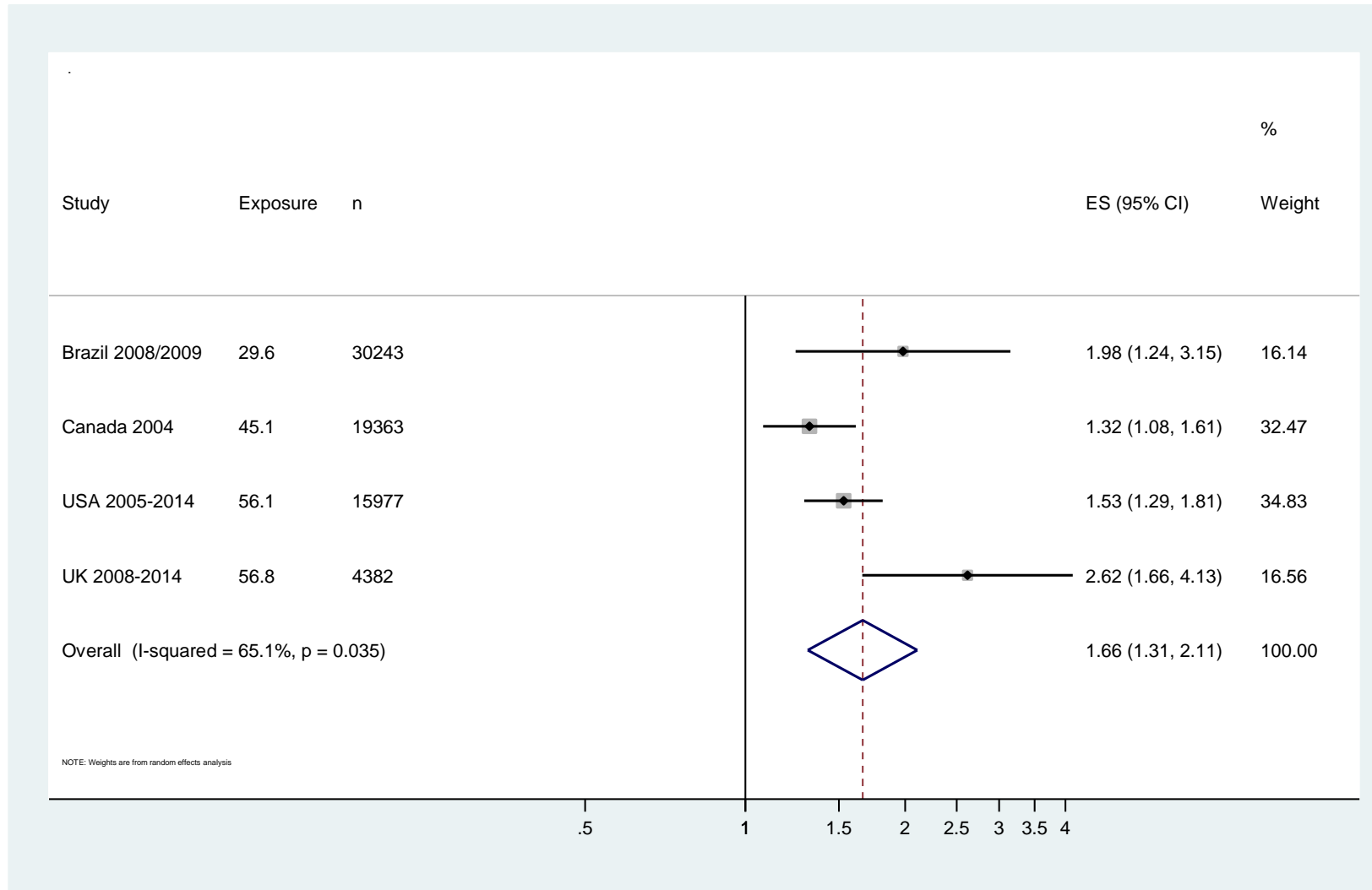


Consumo total  
AUP=54.4% kcal

Prevalencia total  
Obesidad=26.7%

Rauber et al. (no publicado)

# OBESIDAD- EFECTO RESUMEN (POOLING)



Louzada et al. (no publicado)

# FORTALEZAS Y LIMITACIONES DE ESTUDIOS TRANSVERSALES

- Estudios llevados a cabo en varios países mostraron una asociación positiva entre consumo de ultraprocesados y obesidad, SM, síndrome de colon irritable, asma y sibilancias.
- Fortaleza: representatividad nacional, grandes tamaños muestrales, recordatorio o registro 24h.
- Estudios transversales: causalidad reversa (diluir asociaciones; aumenta con la edad?).
- Estudio observacional: confundimiento residual (negativo?).



# Gracias!