



ATUALIZAÇÃO GEIAS

Por Jessica Levy
Graduanda em Nutrição
Faculdade de Saúde Pública da USP

O Grupo de Estudos Epidemiológicos e Inovação em Alimentação e Saúde - GEIAS, é um grupo de pesquisa da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo, coordenado pela Professora Dirce Maria Lobo Marchioni do departamento de nutrição. O Geias estuda as relações entre o consumo alimentar e a saúde humana, a partir de abordagens e métodos inovadores, preocupados em contribuir com a ciência de forma ética e crítica. Os trabalhos do grupo são realizados com a população geral abrangendo diferentes tipos de estudo, faixas etárias e várias condições de saúde. São investigados o efeito de nutrientes, compostos bioativos, alimentos e padrões de alimentação. O grupo de pesquisa participa de diversos estudos científicos. Está envolvido em várias pesquisas, como por exemplo, qual o efeito do café na hipertensão arterial, como está ilustrado neste número da revista; os efeitos do consumo excessivo de carne vermelha e processada; a qualidade de refeições e os padrões alimentares em diversas faixas

de carne vermelha e processada; a qualidade de refeições e os padrões alimentares em diversas faixas etárias e fases de vida e como isto pode impactar na obesidade, diabetes, hipertensão e outras doenças; como a ingestão de nutrientes como magnésio pode influenciar nos processos que diminuem o risco de aterosclerose.

Um destaque, atua na extensão universitária, com o projeto SustentAREA A Rede Alimentar. Os membros do Geias revisam todo o material de divulgação do Sustentarea além de participarem de atividades do projeto e colaborarem com a formação dos alunos envolvidos. Por meio do Sustentarea divulgamos achados científicos na área de alimentação e nutrição para a população de forma objetiva e didática. Os dois grupos se complementam e buscam desempenhar papel modificador na saúde pública.

Para saber mais acesse: www.geias.com.br e www.facebook.com/geiasfsp