



DO SEGUNDA SEM CARNE AO SUSTENTAREA

Por Jéssica Levy
Graduanda em Nutrição na Faculdade de
Saúde Pública da USP

Tudo começou em 2012, com uma pesquisa da Faculdade de Saúde Pública da USP sobre o consumo excessivo de carne da população. Surgiu, assim, o projeto Segunda Sem Carne na FSP com objetivo de promover informação sobre o consumo elevado de carne na população e sua relação com a saúde e meio ambiente, ajudando na promoção de uma alimentação saudável e sustentável. Foram realizadas atividades mensais no restaurante universitário durante todo o ano, o que promoveu a redução do consumo carne de 45% dos participantes que responderam a pesquisa.

Em 2013, o projeto mudou de nome para 'Dia Sem Carne'. Foi um ano em que a ideia se espalhou para fora dos muros da Universidade com palestras gratuitas, publicação de artigos científicos, apresentação de trabalhos em congressos, publicação de materiais no blog e página do Facebook, além de vídeos sobre o tema. Em 2016, o projeto expandiu, passando a abordar a alimentação de uma forma mais ampla, considerando desde a produção até a ingestão dos alimentos. Dessa forma surgiu o 'Sustentarea, a Rede Alimentar'.