

19/05



I WORKSHOP DE VEGANISMO

CONCEITO, DIFICULDADES E SOLUÇÕES

• Programação •

8H30 ÀS 9H30 - **ALESSANDRA LUGLIO**

"O PRATO VEGANO IDEAL- PRATICIDADE E ECONOMIA"

9H30 ÀS 10H30 - **PAULA GANDIN**

"NUTRIÇÃO PLANT-BASED E IMPACTOS À SAÚDE"

11H00 ÀS 12H00 - **ALINE VIEIRA**

"ALIMENTAÇÃO VEGANA E OS CICLOS DA VIDA"

12H00 ÀS 13H00 - **GILBERTO BASETTO**

"FUNDAMENTOS DA AYURVEDA NO SUPORTE AO ESTILO DE VIDA VEGANO"

Local: Faculdade de Saúde Pública
USP

REALIZAÇÃO:



Informações: (11) 95953-4224
(11) 998952612