

# Normas do treinamento LANPOP Módulo I

Os treinamentos antropométricos do LANPOP são destinados à comunidade científica em geral, envolvida com pesquisa de campo e aprimoramento de serviços de saúde que coletam dados de antropometria e de vigilância e acompanhamento de saúde.

O módulo I do treinamento é destinado à aferição de medidas antropométricas em maiores de 2 anos.

## 1. Como funciona o treinamento

O treinamento antropométrico do LANPOP é dividido em quatro encontros, sendo três deles teórico-práticos e um de padronização. Nos três primeiros encontros, trataremos sobre a aferição de peso e altura, circunferências e dobras cutâneas. A padronização nada mais é do que a avaliação do desempenho dos antropometristas, comparados entre si e a um antropometrista experiente, que é o padrão ouro. Durante a padronização, os antropometristas são responsáveis por trazer **pelo menos um voluntário**, totalizando **no mínimo 10 voluntários por grupo de antropometristas**. Os valores das medidas então obtidos serão comparados no teste *Bland Altman*, para verificação do desempenho dos antropometristas, concedendo ou não o certificado de padronização.

## 2. Cronograma

O treinamento é divido em 4 encontros, das 13h30 às 17h30, sendo que reservamos o último dia (quinta-feira) para a padronização de 4 medidas (peso, altura, uma circunferência e uma dobra cutânea).

**Dia 1 (segunda-feira):** Instrumentação teórica - Circunferências, Peso e altura e Dobras cutâneas.

**Dia 2 e 3 (terça-feira e quarta-feira):** Prática dirigida

**Dia 4 (quinta-feira):** Padronização

### **3. Critérios de exclusão**

É proibitiva a inscrição neste treinamento caso o candidato não cumpra os seguintes pré-requisitos:

- a)** Não puder comparecer a qualquer um dos encontros deste treinamento
- b)** Não disponibilizar pelo menos um voluntário para as datas de padronização

### **4. Voluntários**

A padronização é conduzida com **NO MÍNIMO 11 PESSOAS**, entre participantes e voluntários, por sessão para que o teste de *Bland Altman* possa ser realizado. O **não comparecimento de 11 indivíduos nas sessões de padronização inviabiliza o grupo de receber o certificado de padronização**. Os voluntários devem ter no mínimo 12 anos de idade e devem estar usando roupas leves.

O LANPOP **não** fornece os voluntários, sendo de inteira responsabilidade dos participantes captar voluntários para a padronização.