

AAC		
Atividades de Graduação	Carga horária	Documentos
Atividades esportivas comprovadas pela atlética da unidade ou CEPEUSP	5 horas por ano	Declaração do presidente da Atlética da FSP ou do CEPEUSP
Bolsas em modalidades de ensino – PUB ensino, Aprender na comunidade, Programa de Educação pelo Trabalho pelo período de 1 ano	3 horas por mês (até 30 horas por ano)	Declaração do docente responsável ou, no caso do PUB, comprovante do sistema
Premiações acadêmicas na graduação (com exceção de premiações de pesquisas e extensão)	5 horas por premiação	Declaração do docente ou da instituição responsável
Disciplinas ou estágios acadêmicos realizados no Exterior – intercâmbio, que excederem os contabilizados como optativas livres	15 horas por disciplina	Declaração da Comissão de Graduação
Disciplinas de pós-graduação como aluno especial – mínimo de 45 horas	15 horas por disciplina	Declaração do sistema Janus
Estágios acadêmicos não obrigatórios nacionais ou internacionais– mínimo de 120h	30 horas por ano de participação em estágio não obrigatório, quando não computados para fins de equivalência de estágios obrigatórios	Declaração da Coordenação de Estágios ou CoC com carga horária (Nacional) Declaração da instituição com carga horária (Internacional)
Monitoria em cursos de graduação e PEEG	5 horas por disciplina	Declaração da Comissão de Graduação ou do sistema Júpiter
Participação na organização ou em comissão da Semana de Recepção aos calouros	5 horas por ano	Certificado da FSP ou Declaração da CCEx

Atividades de extensão	Carga horária	Documentos
Empresas Jr	2 horas por mês de participação (Até 20h/ano)	Declaração do docente responsável
Ligas estudantis	2 horas por mês de participação (Até 20h/ano)	Declaração do docente responsável
Grupos e organizações que promovem ações sociais – voluntariado	1 hora por mês de participação (Até 10h/ano)	Relatório com carga horária e declaração do responsável
Diretoria em entidades estudantis e coordenação de atividades de cultura e extensão	30 horas por mandato	Declaração da entidade estudantil ou CCEX
Programas de extensão de serviços à comunidade, tais como EMA, JUS, Sustentarea, Bandeira Científica, Horta entre outros	30 horas por ano de participação nas atividades (não serão consideradas as horas de Atividades Extensionistas)	Declaração do docente responsável ou CCEX
Bolsa em modalidade de extensão como PUB Extensão	30 horas por ano	Declaração do docente responsável
Recebimento de premiações sociais/comunitárias	Depende de análise da comissão	Certificado de premiação
Participação na organização de eventos de extensão	5 horas por evento	Declaração da CCEX
Representação discente (RD) em colegiados	1 hora por reunião	Declaração do presidente da Comissão
Cursos de extensão universitária, seminários, oficinas, workshops, palestras, encontros ou aulas abertas	1 hora por atividade com duração de até ou igual a 8 horas 2 horas por curso com carga horária de 9 a 19 horas 5 horas por curso com carga horária igual ou maior que 20 horas	Certificado emitido pela instituição ministrante
Participação na Feira de Profissões da USP e outras atividades do calendário acadêmico da FSP (Dia Mundial da Alimentação, Dia Mundial da Saúde e outros)	5 horas por evento	Declaração da CCEX

Atividades de pesquisa	Carga horária	Documentos
Participação em projetos de Iniciação Científica (IC) ou Tecnológica (IT), com ou sem bolsa de agências de pesquisa ou com bolsa do Programa Unificado de Bolsas (PUB), com cadastro na plataforma da Pró Reitoria de Pesquisa da USP	3 horas por mês (até 30 horas por ano)	Declaração da CPqI/Sistema Atena
Recebimento de premiações científicas	5 horas por prêmio	Certificado de premiação
Participação em eventos científicos nacionais ou internacionais com apresentação de trabalho, palestra ou conferência	5 horas por trabalho/apresentação	Certificado de participação
Participação em atividades de pesquisa na Agência USP de Inovação	30 horas por ano	Declaração do docente responsável
Autoria de artigos científicos, capítulos de livros aprovados ou publicados e nos registros de patente	30 horas por trabalho	Artigo, capítulo do livro ou carta de aceite
Apoio técnico à pesquisa, com ou sem bolsa.	3 horas por mês (até 30 horas por ano)	Mini relatório e declaração do responsável pela pesquisa, com carga horária