

## ODS-ONU (2020)

Campo temático: Saúde e Bem-Estar

Nº da inscrição: 5

Projeto: Comida que sustenta: podcast que aproxima saberes tradicionais de idosas aos avanços científicos na área de alimentação e sustentabilidade

Coordenadora: Dirce Maria Lobo Marchioni

Nº USP: 213175 Vínculo: Professor USP (FSP)

Unidade/Colegiado: Faculdade de Saúde Pública

Valor total do projeto proposto (em R\$): 10.000,00

Área de extensão primária: Saúde

Área de extensão secundária: Meio Ambiente

Área do Conhecimento CAPES na qual o projeto se enquadra:

Grande área: Ciências da Saúde

Área: Saúde Coletiva

### Resumo do projeto

O podcast "A comida que sustenta" será produzido pelo Sustentarea, um núcleo de extensão da USP, que já vem trabalhando nas redes sociais há quase dez anos promovendo alimentação saudável e sustentável.

O podcast pretende estabelecer o diálogo entre saberes populares e evidências científicas na área de alimentação e sustentabilidade contribuindo para atingir o Objetivo do Desenvolvimento Sustentável 3 - Saúde e Bem Estar. O podcast tem um público alvo muitas vezes excluído das mídias sociais, as idosas. Geralmente, elas são carentes de informações científicas de qualidade, mas tiveram o rádio como algo muito presente em suas vidas.

Quem nunca ouviu de sua avó que tem de comer fígado uma vez por semana e que tem de comer tudo que tem no prato? Esses são exemplos de provocações que "A comida que sustenta" pretende respaldar ou desmistificar por meio da ciência, ampliando o conhecimento dos ouvintes.

O podcast será uma narrativa não-ficcional produzido quinzenalmente com cerca de 15 minutos de duração e conduzido por participantes do Sustentarea. O programa terá uma vinheta, trilha sonora e sonoplastia alinhadas ao tema, incluindo sons de panela de pressão, batedeira, o refogar alimentos, etc, remetendo as radionovelas tão comuns nos anos de 1960.

O podcast será disponibilizado em plataformas de podcast e será divulgado para grupos de idosos em associações de bairro. Além disso, os episódios serão divulgados via WhatsApp, uma forma popular de conectar idosos às suas famílias, principalmente na época de pandemia. O uso do WhatsApp vai contribuir para o envio de outros materiais além do podcast, como fotos e vídeos para cativar e engajar as idosas a ouvirem novos episódios quinzenalmente. Vale lembrar que o Sustentarea tem experiência com o uso de WhatsApp para envio de materiais educativos com ótimo feedback mostrando que é possível contribuir para mudanças de comportamento por meio do Whatsapp.

### Público alvo

O público-alvo do podcast "Comida que sustenta" é: mulheres idosas que tenham potencial de uso de WhatsApp. Escolheu-se esse público, pois elas, muitas vezes, são excluídas das mídias sociais, mas utilizam Whatsapp para conversar com a família, principalmente nessa época de pandemia. Além disso, esse público tem um saber popular sobre alimentação e saúde muito importante que pode agregar nas discussões do podcast.

### Local de realização da atividade

O podcast será produzido na Faculdade de Saúde Pública da USP, em São Paulo.

### Território de impacto social das ações

O impacto do podcast se dará principalmente em São Paulo, por meio da divulgação do podcast em grupos de idosos em associações de bairro, serviços sociais para idosos, e projetos de idosos vinculados à USP. Entretanto, tem o potencial de atingir idosas de outras cidades e estados, pois os episódios também serão divulgados nas mídias sociais do Sustentarea que tem seguidores por todo o Brasil e via WhatsApp, uma forma popular de conectar idosos às suas famílias, principalmente no período de distanciamento social que a pandemia nos impõe.

## ODS-ONU (2020)

### Objetivos específicos

Pretendemos:

Produzir a primeira temporada do podcast quinzenal A comida que sustenta (cada temporada terá 8 episódios);

Aproximar a Universidade da população idosa por meio do compartilhamento do podcast A comida que sustenta;

Estabelecer o diálogo entre saberes populares de idosas brasileiras e evidências científicas na área de alimentação e sustentabilidade;

Promover saúde e bem estar de idosas brasileiras por meio da criação de podcast quinzenal sobre alimentação e sustentabilidade com a fala de pesquisadores e idosas.

### Descritivo de atividades

Cronograma de atividades:

1. Formar a equipe que desenvolverá o podcast - 15 dias
2. Desenvolver os temas, roteiros e formato do podcast - 45 dias
3. Gravar um episódio piloto e obter feedback de 20 idosas sobre formato, entendimento, dinâmica, qualidade, tema do podcast, etc - 15 dias
4. Adaptar o podcast a partir do feedback das idosas e gravar os episódios entrevistando pesquisadores da USP e idosas - 45 dias
5. Fazer a edição dos episódios - 45 dias
6. Fazer uma identidade visual e post de divulgação - 15 dias
7. Compartilhar nas redes sociais do Sustentarea, associações de bairro, serviços sociais para idosos, e projetos de idosos vinculados à USP - 30 dias
8. Fazer um grupo focal a fim de ouvir novo feedback das ouvintes da primeira temporada do podcast - 15 dias
9. Elaborar um livro digital sobre o desenvolvimento do podcast A comida que sustenta, as experiências, temas e receitas compartilhadas. 30 dias
10. Programar a segunda temporada a partir da opinião dos ouvintes - 30 dias

### Resultados esperados e indicadores de avaliação, de acompanhamento e de medição dos objetivos programados

Pretendemos produzir oito episódios do podcast A Comida que Sustenta (primeira temporada).

Esperamos atingir um público de 300 idosas. Temos mais 3000 seguidores no Instagram e cadastro de mais de 1000 pessoas no site (acreditamos que em torno de 10% das pessoas que receberem a nossa divulgação compartilhará com sua mãe e avó, o que é bem crível pensando em métricas de redes sociais). Serão utilizados indicadores de número de acesso, compartilhamento e downloads do podcast.

Esperamos elaborar um livro digital sobre as experiências, temas e receitas compartilhadas no podcast A Comida que Sustenta que será compartilhado em nossas redes sociais e website. Serão utilizados indicadores de número de acesso, compartilhamento e downloads do livro digital.

Esperamos envolver diretamente três alunos de graduação, um de pós graduação e um professor na elaboração de roteiros, gravações e edições.

Esperamos que as idosas ouvintes possam trocar experiências e melhorar sua alimentação a partir das discussões promovidas no podcast. Esse resultado será medido por meio de grupos de focal.

## ODS-ONU (2020)

### Outras informações

O Sustentarea é um núcleo de extensão da USP que atua no âmbito da Educação Alimentar, com base na divulgação de pesquisas científicas relacionadas a alimentação sustentável, isto é, alimentação que tem impacto positivo na saúde das pessoas e do planeta.

As nossas atividades incluem ampla divulgação de material educativo em diferentes mídias (redes sociais, site e Revista digital), com informações sobre alimentação saudável e sustentável, receitas, saúde do corpo e consciência ambiental. Atualmente somos um grupo de mais de 40 alunos de graduação, pós graduação, profissionais e professores, todos voluntários que atuam na promoção de alimentação mais sustentável.

Atualmente temos cerca de 3200 seguidores no Instagram e 500 visitas diárias no site ([fsp.usp.br/sustentarea](http://fsp.usp.br/sustentarea)).

Vale lembrar que o Sustentarea tem experiência com o uso de WhatsApp para envio de materiais educativos com ótimo feedback mostrando que é possível contribuir para mudanças de comportamento por meio do Whatsapp.

### Equipe

Nome	Identificação	Vínculo
Daniela Hidemi Oyafuso	Nº USP: 8973550	Aluno de Graduação (FSP)
Dirce Maria Lobo Marchioni	Nº USP: 213175	Servidor Docente (FSP)
Pâmela di Christine Franco de Oliveira	Nº USP: 10767561	Aluno de Graduação (FSP)
Priscila Santana Oliveira	Nº USP: 9867233	Aluno de Graduação (FSP)
Aline Martins de Carvalho	CPF: 344.293.838-47	Parceiro externo

### Forma de colaboração de cada participante

Dirce coordenará o desenvolvimento de toda a produção e divulgação do projeto.

Aline ajudará na formação da equipe e desenvolvimento de roteiro, grupo focal e análise de feedback.

Pamela, Daniela e Priscila participarão da produção de roteiro, gravação dos episódios e a divulgação do podcast.

### Descrição/currículo dos parceiros externos do projeto

Aline é mestre e doutora em Nutrição em Saúde Pública pela FSP/USP e pós doutoranda em alimentação e Sustentabilidade pela University of Michigan. Aline faz parte do conselho do NACE Sustentarea e vem coordenando diversos projetos dentro do Sustentarea nos últimos oito anos.

### Arquivos anexados

Nome	Tipo	Data do upload
Sumula_Curricular_MarchioniDM.pdf	Curriculum resumido	10/08/2020
DECLARAÇÃO ATF EDITAL 01 2020 -	Parecer técnico da Assistência Financeira	10/08/2020
orcam.pdf	Planilha orçamentária	10/08/2020