

## Normas do treinamento LANPOP

Os treinamentos antropométricos do LANPOP são destinados à comunidade científica em geral, envolvida com pesquisa de campo e aprimoramento de serviços de saúde que coletam dados de antropometria e de vigilância e acompanhamento de saúde. As aferições realizadas no treinamento são exclusivas para pessoas maiores de dois anos.

### 1. Como funciona o treinamento

O treinamento antropométrico do LANPOP é dividido em cinco encontros, sendo quatro deles teórico-práticos e um de padronização. Nos quatro primeiros encontros, trataremos sobre a aferição de peso e altura, circunferências e dobras cutâneas. A padronização nada mais é do que a avaliação do desempenho dos antropometristas, comparados entre si e a um antropometrista experiente, que é o padrão ouro. Durante a padronização, os antropometristas são responsáveis por trazer **pelo menos um voluntário**, totalizando **no mínimo 11 voluntários por grupo de antropometristas**. Os valores das medidas então obtidos serão comparados com aqueles valores obtidos pelo antropometrista de referência segundo o estimador de *Lin* para verificação do desempenho dos antropometristas. O resultado da análise indicará se o treinando está apto e padronizado para a realização das medidas antropométricas.

Caso a pessoa não padronize em alguma medida, oferecemos para a turma um dia opcional para **repadronização no começo da semana seguinte ao treinamento oficial**. **Atenção:** para esta repadronização, também será necessário totalizar, no mínimo, 11 voluntários por grupo de antropometristas.

### 2. Cronograma

O treinamento é dividido em 4 encontros, das 14:00 às 16:30 e o 5º encontro será reservado para a padronização de 3 medidas (altura, circunferência de cintura e dobra cutânea tricipital), das 14:00 às 17:00. E na terça-feira seguinte a semana do treinamento ofertamos um dia opcional para repadronização, das 14:00 às 17:00.

#### **Dia 1-** Explicação Geral (30')

- Erros
- Protocolos
- Dinâmica treinamento

Peso/Calibração (30')

Altura/Comprimento (30')

Mensuração (30')

**Dia 2-** Circunferência

**Dia 3-** Dobras Cutâneas

**Dia 4-** BIA

**Dia 5-** Padronização

**Dia 6(Extra Oficial )-** Repadronização

### 3. Critérios para inscrição

Será necessário que o inscrito declare:

a) Disponibilidade **integral** para acompanhar todos os encontros deste treinamento;

**O não comparecimento a uma das atividades implicará na descontinuidade da participação no treinamento.**

b) **Trazer** pelo menos um voluntário na(s) data(s) de padronização, caso seja necessário.

### 4. Voluntários

A padronização é conduzida com **NO MÍNIMO 11 PESSOAS**, entre participantes e voluntários, para que a comparação de valores entre treinando e antropometrista de referência possa ser realizada. O **não comparecimento de 11 indivíduos nas sessões de padronização inviabiliza o grupo de receber o certificado de padronização**. Os voluntários devem ter no mínimo 12 anos de idade e devem estar usando roupas leves.

A captação de voluntários para a padronização será de inteira responsabilidade dos participantes.

### 5. Critérios de Seleção

a) Pessoas envolvidas com projetos de pesquisa cuja coleta de campo inclua variáveis antropométricas;

b) Pessoas que estejam em projetos de parcerias com o LANPOP;

c) Profissionais de serviços de saúde que precisem de instruções sobre antropometria para instituição de atividades de vigilância em Nutrição;

d) Ordem de Inscrição.