



sustentarea

FRUTAS

janeiro-abril



- ABACATE
- BANANA
- GOIABA
- LARANJA
- MAÇÃ GALA
- MAMÃO
- LIMÃO TAITI
- PÊSSEGO
- PERA



maio-agosto

- ABACATE
- ATEMOIA
- MEXERICA
- MARACUJÁ DOCE
- MORANGO
- TANGERINA PONKAM



setembro-dezembro

- ABACAXI
- ACEROLA
- AMORA
- JABUTICABA
- MAÇÃ FUJI
- MANGA
- MELÃO
- MELANCIA
- UVA





sustentarea

VERDURAS

janeiro-abril



- ACELGA
- CHICÓRIA
- ESCAROLA
- NABO
- REPOLHO
- RÚCULA
- SALSA
- SALSÃO



maio-agosto



- AGRIÃO
- COUVE
- ESPINAFRE
- LOURO
- MILHO VERDE
- MOYASHI
- RABANETE



setembro-dezembro



- ALHO PORÓ
- ALMEIRÃO
- BRÓCOLIS
- CATALONHA
- COENTRO
- COUVE FLOR
- ERVA DOCE
- ESPINAFRE
- HORTELÃ
- MANJERICÃO
- PALMITO
- RABANETE
- RÚCULA





sustentarea

LEGUMES

janeiro-abril



- ABOBRINHA
BRASILEIRA
- BERINJELA

- BETERRABA
- JILÓ
- PEPINO



- PIMENTÃO
VERDE
- QUIABO
- TOMATE



maio-agosto

- ABÓBORA
JAPONESA
- BATATA
DOCE
- CARÁ

- ERVILHA
COMUM
- ERVILHA
TORTA
- GENGIBRE

- INHAME
- MANDIOCA
- MANDIO-
QUINHA



setembro-dezembro



- ALCACHOFRA
- BERINJELA
- CENOURA
- CHUCHU

- COGUMELO
- FAVA
- MAXIXE
- PEPINO
JAPONÊS

- PIMENTÃO
- TOMATE
CAQUI
- VAGEM

