



SUSTENTAREA

Processo Seletivo

2026



sustentarea



QUEM SOMOS?

O Sustentarea é um núcleo de **Pesquisa e Extensão** Universitária da USP. O nosso objetivo é pesquisar, informar e discutir alimentação saudável a partir de sistemas alimentares sustentáveis. Nossa estrutura é formada por uma **rede transdisciplinar de profissionais e estudantes** em todo o país, fundada em 2012, que deseja **promover mudanças positivas nos sistemas alimentares** e, assim, na saúde da população e do planeta.



**Conheça o
nosso site**



**Acompanhe o nosso
perfil no instagram**

Quer saber mais? Vem entender
a nossa estrutura interna!





Os Grupos de Trabalho (GT) do Sustentarea são divididos em três categorias:

Pesquisa

Literacia

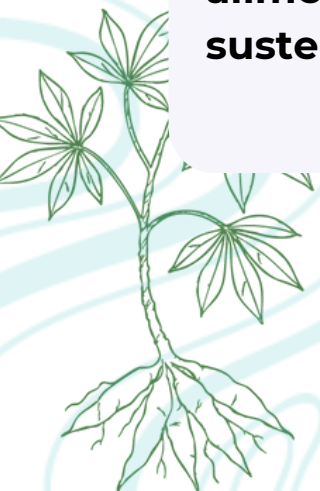
Divulgação científica

Acompanhe a descrição dos GT a seguir!

PESQUISA

ALIMENTAÇÃO BRASILEIRA: MANDIOCA

Esse Grupo de Trabalho tem como propósito **reunir, organizar e criar** materiais que possibilitem comunicar e estimular o debate sobre a **importância da mandioca como um alimento genuinamente brasileiro, um alimento saudável e sustentável por natureza.**





ALIMENTAÇÃO BRASILEIRA: MANDIOCA

ATIVIDADES DE 2025

Oficina culinária “Sabores e Saberes das Farinhas de Mandioca do Brasil”,

Uma oficina que busca dar visibilidade a essa riqueza, a partir das características de diversas variedades de farinhas de mandioca do Brasil.

Oficina culinária “Oficina Da Raiz à Rede: a mandioca na Wikipédia” na

Faculdade de Saúde Pública/USP. Realizada no dia 14 de novembro na biblioteca da Faculdade, a iniciativa reuniu interessados e pesquisadores para aprender a editar verbetes na Wikipédia, incentivando a ampliação da presença da cultura alimentar da mandioca no mundo digital.

A newsletter mensal **Cartinha da Rainha** completou 4 anos de existência.



LITERACIA

MULTIPLICA ODS

O Multiplica ODS tem como finalidade promover a formação transdisciplinar de universitários e profissionais, para **promoção de ações locais que contribuam para o alcance dos ODS e suas conexões com os sistemas alimentares**, dentro e fora do âmbito da USP.

MULTIPLICA ODS

ATIVIDADES DE 2025

Lançamento do livro “Multiplica ODS: Construindo um futuro sustentável”, no **Portal de Livros Abertos da USP**.

Oficina “Mapeando ODS”, com o objetivo de ensinar o uso de ferramentas on-line de mapeamento (Umap e QGIS), em parceria com o Instituto Comida e Cultura.

Formações sobre “Sistemas Alimentares Sustentáveis e os ODS”, com a Dra. Ana Luiza Domingos, “Sociedade de Consumo”, com a Dra. Cleide Calgaro e “Semear cidades, colher direitos”, com a Ma. Ana Carla Rocha.

Finalização do curso "Multiplica ODS".

Criação do jogo Fixit com ODS, sobre sistemas alimentares e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

Mapeamento “Caminhos pela COP 30”, para facilitar a circulação em Belém e reunir iniciativas sobre sistemas alimentares.

LITERACIA

EAN PARA SAÚDE PLANETÁRIA



Grupo responsável por **coletar dados, analisar e desenvolver materiais sobre educação alimentar e nutricional (EAN) para saúde planetária em escolas.** Durante o ano de 2023, em parceria com a Secretaria de Educação de Águas de Lindoia, o GT desenvolveu um curso sobre o tema para os professores da rede pública da cidade.

PLAN PARA SAÚDE PLANETÁRIA

ATIVIDADES DE 2025

Elaboração do “Letramento Alimentar: Material Didático de apoio”, voltado para crianças, adolescentes e adultos, que promove reflexões e discussões sobre várias práticas do cotidiano relacionadas à alimentação, ao ato de comer e aos sistemas alimentares, abordadas a partir de perspectivas sistêmica, nutricional, cultural, econômica, política e ambiental.

Produção e aplicação do jogo “Campo ao Prato”, recomendado para o público a partir dos 10 anos, que promove conscientização sobre sistemas alimentares sustentáveis incentivando a compreensão de cada etapa e estimulando escolhas mais responsáveis em relação à produção, transporte, comércio, consumo e descarte de alimentos.



DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA

COMUNICAÇÃO CIENTÍFICA



Grupo de Trabalho voltado à **divulgação científica e informativos**, fundamentados em **evidências**, produzidos a partir das **pesquisas conduzidas e produzidas** pelo Sustentarea. Sua atuação inclui a disseminação da produção científica do projeto em diferentes formatos, como conteúdos para o site e para o Instagram, além de responsabilidades ligadas à identidade visual.





COMUNICAÇÃO CIENTÍFICA

ATIVIDADES DE 2025

Traduzir informação científica em uma linguagem mais compreensível para aqueles que não são da área, nos materiais produzidos (posts e blog).

Organização e acompanhamento do calendário de 2025, correlacionando o tema de sistemas alimentares e as relações com a COP30.

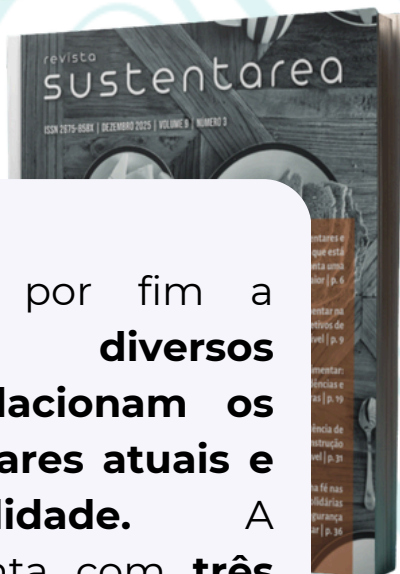
Promoção de eventos dentro do Sustentarea.



DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA

REVISTA

A Revista tem por fim a elaboração de **diversos escritos que relacionam os sistemas alimentares atuais e a sustentabilidade.** A periodicidade conta com **três publicações por ano** e, para além disso, os membros organizam materiais sobre o conteúdo do periódico para as redes sociais.



REVISTA

ATIVIDADES DE 2025

Publicação sobre a Sindemia Global no Brasil, volume 9 da Revista, nº 1, que foi um dossiê completo o que ela é, como acontece, a quem afeta e quais passos podem ser dados.

Publicação sobre a Biodiversidade, volume 9, nº 2, nos ambientes urbano e rural, trazendo a perspectiva de culturas tradicionais e associação entre a preservação dos biomas e a construção de sistemas alimentares saudáveis e sustentáveis.

Publicação sobre insegurança alimentar, com dados, definições e a evolução do tema, no volume 9, nº 3.



DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA

VIVÊNCIAS BIODIVERSAS

O GT **Vivências Biodiversas** visa o desenvolvimento de atividades de EAN com foco em alimentação e sustentabilidade, receitas **saudáveis, sustentáveis, baratas e fáceis**, além de trabalhar em torno da discussão sobre a **aproximação do campo e da cidade**.





VIVÊNCIAS BIODIVERSAS

ATIVIDADES DE 2025

Realização de **oficina com funcionários do InCor** - Instituto do Coração HCFMUSP, abordando sustentabilidade, PANC e a classificação NOVA do Guia Alimentar para a População Brasileira.

Realização de **atividades de EAN**, com foco em alimentação e sustentabilidade, em parceria com o USP Sustentabilidade. Algumas das temáticas abordadas foram a bananeira e as PANC.



DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA

PODCAST

Esse GT idealiza, produz e publica o Podcast **“Comida que Sustenta”**, que trata de alimentação saudável e sustentável e temas correlatos de forma leve e descontraída, visando mais **uma ferramenta que promova o diálogo e a disseminação de conhecimento buscando promover práticas e padrões alimentares mais sustentáveis.**





PODCAST

ATIVIDADES DE 2025

Produção e **lançamento da sua 5ª temporada**, com o tema “Brasil e a COP 30”, com quatro episódios principais:

#01 - Brasil e a COP 30

#02 - Cardápio da COP 30

#03 - O legado da COP para o sistema alimentar local

#04 - Diplomacia e Alimentação.

Foram lançados também quatro episódios da série Explica:

#30 - Conferência do Clima

#31 - Patrimônio alimentar

#32 - Agrobiodiversidade

#33 - Planos e políticas alimentares



VAGAS PARA 2026

As vagas para **membros** são reservadas para **estudantes de graduação e profissionais**, enquanto as de **mentores** são para **pós-graduandos/pós-graduados**. Os últimos têm uma relação de tutoria com os primeiros. Em 2026, teremos vagas para os seguintes Grupos de Trabalho:

MENTOR	MEMBRO	VAGA
	✓	RH
	✓	MULTIPLICA ODS
✓	✓	EAN PARA SAÚDE PLANETÁRIA
✓		COMUNICAÇÃO CIENTÍFICA
✓	✓	ALIMENTAÇÃO BRASILEIRA: MANDIOCA
	✓	REVISTA



VAGAS PARA 2026

Além das vagas nos GTs (RH, Multiplica ODS, EAN, Comunicação Científica, Alimentação Brasileira: Mandioca e Revista), em 2026, também teremos **vagas em posições estratégicas** em Advocacy, Incidência e Monitoramento Estratégico e Funding (Financiamento e Captação de Recursos).

MENTOR	MEMBRO	VAGA
	✓	<i>Advocacy</i>
	✓	<i>Funding</i>





que
ornare
verra.
orel, quis
s. Maecenas
Pellentesque
quis congue
acc... nisi





COMER
MANDIOCA
se alimenta
de Brasil





Letramento alimentar - GT EAN

ORGANIZAÇÃO

Aline Martins de Carvalho
Débora Bós e Silva
Estela Barici Pereira
Juliana Andrade Hay



sustentarea



Letramento alimentar - GT EAN



sustentarea@usp.br



sustentarea